



Caritas
Madfællesskab

I Madfællesskabet fylder vi ikke blot maver, men også hjerter

Caritas Madfællesskab handler primært om at bekæmpe ensomhed og skabe en værdig alderdom, men det handler også om at gøre noget for andre og at være med til at skabe fællesskab på tværs af generationer og kulturer.

En gang om ugen mødes vores gruppe af ældre pakistanske kvinder i Madfællesskabet, hvor de tilbringer dagen med at omdanne skønne overskudsprodukter til smagfulde og velduftende måltider. Efter et par hyggelige timer i køkkenet nydes de velsmagende retter i fællesskab med engagerede elever fra et nærliggende gymnasium. Efter en fællesspisning, hvor elever og ældre nyder hinandens samvær, står eleverne for at tage opvasken og rydde af i køkkenet mens de ældre får et velfortjent hvil.

Det er dog ikke kun elever og ældre der får lov til at nyde den velsmagende mad – Madfællesskabet rækker længere ud! Der laves nemlig mad i store gryder, således at der kan leveres mad til mødre og børn på et nærliggende krisecenter. At kunne hjælpe andre mennesker i nød er noget af det der også løfter kvinderne og giver dem livsglæde.

Hvad laver en værtinde?

Som værtinde spiller du en afgørende rolle for at dagen forløber som den skal, men i særdeleshed for at sikre at kvinderne har det godt på dagen. Dette indebærer både at hjælpe med at gå til hånde i køkkenet og at kunne sætte sig ned og tale med dem, der tager sig et hvil i opholdsstuen. Kvinderne er ældre og kæmper med hver deres skavanker. De har derfor brug for både lidt praktisk hjælp, men også kærlig omsorg og nærvær, hvilket er kernen af projektet.

Vi søger en frivillig...

- der har en varm natur og kan nære omsorg for vores ældre kvinder.
- der er blæksprutte af natur og kan understøtte med det praktiske i køkkenet.
- der interesserer sig for værtsskab og fællesskaber.
- der interesserer sig for og har forståelse for forskellige kulturer.
- Har du yderligere kundskaber indenfor madlavning så er det kun et plus.

Konkrete opgaver:

- Møde ind kl. 11.30, gør rummet klar og sætte kaffe over så kvinderne så kvinderne mødes af varme og hygge
- Tømme en opvaskemaskine eller skraldet og gå let til hånde i køkkenet.
- Tale med kvinderne og skabe varme og nærvær.
- Sikre at eleverne får gjort rent og forlader køkkenet som aftalt.

Praktisk:

Vagten går fra kl. 11.30-18 om onsdagen (har du kun mulighed for at være der i kortere tid, så kontakt os alligevel, da det er en mulighed at dele vagten op). Vi forventer at du kan tage 1-2 vagter om måneden og vægter mødestabilitet højt.

Madfællesskabet holder til på Stenosgade 4A, 1616 København V

Har du lyst til at høre mere om aktiviteten og muligheden for at blive værtinde, så kontakt Christa på ckk@caritas.dk / 31 32 66 78
Læs mere om projektet på www.caritas.dk/madfaelleskab