

CaritasNYT

#2 december 2024

**Adventsindsamling 2024:
Sultkatastrofe i Sudan
– hjælp os med at redde liv!**



Caritas
Danmark

Redaktør/ansvarshavende

Peter Christian Rude
pcr@caritas.dk

Forsidebillede

Guy Peterson/AFP/Ritzau Scanpix

Bagsidebillede

Caritas Mongo (Tchad)

Grafisk design

Rasmus Eckardt

Trykoplæg: 1.750

ISSN: 13978578

Redaktionen af Caritas Nyt #2
blev afsluttet den 4. december 2024

Udgivelse

Caritas Nyt sendes til alle Caritas' bidragydere og samarbejdspartnere. Adresseændring eller afmelding: caritas@caritas.dk eller tlf. 38180000 Caritas' kontonummer: 7132 2319477

Udgiver

Caritas Danmark
Gammel Kongevej 15, 3
1610 København V.
E-mail: caritas@caritas.dk
Generalsekretær:
Maria Krabbe Hammershøj
Bestyrelsesformand:
Stine Rørbæk Møller

Læs mere om Caritas Danmark:
caritas.dk

Caritas Danmark arbejder solidarisk for og med mennesker med henblik på at fjerne nøden og dens årsager. Caritas Danmark er medlem af Caritas Internationalis (CI) – Den katolske Kirkes humanitære organisation for udvikling og nødhjælp. 162 nationale Caritas-organisationer er medlemmer af CI.



Kære læser

2024 har været et år fuld af omvæltninger. Omkring halvdelen af klodens befolkning har skullet til stemmeurnerne i historiens største valgår nogensinde, og der er næppe nogen tvivl om, at de mange valg vil få vidtrækkende konsekvenser for verdenssamfundet. For det er ikke bare nationale anliggender, som de nyvalgte regeringsledere skal forholde sig til, men emner der påvirker hele den menneskelige familie. Det gælder blandt

andet spørgsmålene om, hvordan vi sikrer fred og retfærdighed i en tid med et stigende antal krige, hvordan vi udrydder fattigdom, og hvordan vi overkommer klima- og biodiversitetskriserne. Vi må bede for, at de nyvalgte regeringsledere forvalter deres ansvar på en samvittighedsfuld måde med tanke på det fælles bedste.

Inden for den katolske kirke er en treårig proces om kirkens fremtid i år blevet bragt til ende. Og det tyder på, at lægfolket nu vil få tildelt en endnu større rolle i det kirkelige liv. Det rummer nogle spændende perspektiver. For lægfolket har meget at byde ind med. Det ved vi om nogen i Caritas Danmark. Vores bestyrelse består, foruden én præst, af dedikerede lægfolk, der gavmildt bidrager med deres mange talenter for at understøtte kirkens sociale indsats over for de allerfattigste og mest udsatte.

I år er Stine Rørbæk Møller, der til daglig arbejder i Udlændinge- og Integrationsministeriet, blevet udnævnt som ny forperson for bestyrelsen. Det sker, efter at skoleleder for Sankt Knud Lavard Skole Christa Bonde har valgt at give stafetten videre efter 12 år på posten. På vegne af sekretariatet vil jeg gerne rette en varm tak til Christa for hendes store indsats gennem årene og byde Stine hjertelig velkommen.

For os i Caritas Danmark har 2024 også været præget af krigene i Ukraine og Det Hellige Land og konflikterne i Sahel, Den Demokratiske Republik Congo, Armenien og Myanmar. Sammen med vores lokale partnere har vi søgt at støtte befolkningen de pågældende steder. Det gør vi også i Sudan, hvor halvandet år med borgerkrig har ført til en sultkatastrofe, og et stigende antal mennesker er truet af decideret hungersnød. Med adventsindsamlingen er det vores mål at gøre en konkret forskel for den nødlidende befolkning, både de mennesker, der stadig befinder sig i Sudan, og dem, der har søgt tilflugt i de omkringliggende lande. Jeg håber, at du vil hjælpe os med at redde liv ved at give et bidrag.

Med ønsket om en velsignet adventstid

Maria Krabbe Hammershøj

Generalsekretær,
Caritas Danmark

Køb et lys – og støt årets adventsindsamling



Indtægterne fra salget går til at hjælpe ofre for den forfærdelige situation i Sudan, hvor halvandet år med borgerkrig har drevet millioner af mennesker på flugt og skabt udbredt sult.

Stort lys: 69 kr.

Lille lys: 49 kr.

Du kan købe lysene i 25 sogne eller bestille dem hos os ved at sende en mail til kampagnekoordinator Linda Maria Palm-Nielsen på Imp@caritas.dk.

Det er både muligt selv at hente lysene på sekretariatet og at få dem tilsendt mod porto.



Humanitær krise i Sudan: Caritas hjælper dér, hvor andre organisationer ikke kan komme til

Det sidste halvandet år har Sudan været plaget af en borgerkrig, der har forværret den dybe fattigdom i landet, drevet millioner af mennesker på flugt og forårsaget ekstrem sult. Caritas støtter lokale aktører med at rykke ud med nødhjælp i ellers ufremkommelige områder og hjælper de mange mennesker, der siden udbruddet af krigen i desperation er søgt ud af landet. Ved at bidrage til adventsindsamlingen er du med til at støtte indsatsen.

Omojoc Obac er Caritas' nødhjælpskoordinator i transitcenteret for flygtninge fra Sudan i byen Malakal i den nordlige del af Sydsudan.
Foto: <https://southsudan.myportfolio.com/transit-camp-malakal>.



I et transitcenter i byen Malakal i det nordlige Sydsudan stimler folk sammen i lange køer for at få udleveret deres daglige ration af fødevarer. Det hænder, at de må vente i op til syv timer, før de får tildelt den pakke med fødevarer, der skal få dem igennem det kommende døgn. Hvis de da overhovedet modtager den. Nogle gange er der nemlig flere mennesker, end der er mad til.

Alligevel er folk taknemmelige. For de befinder sig alt andet lige på afstand af den borgerkrig, som de det seneste halvandet år har levet under i nabolandet Sudan, hvor to militære grupperinger siden den 15. april 2023 har kæmpet om magten. Konflikten, der begyndte i hovedstaden Khartoum, spredte sig i løbet af kort tid til resten af landet med dramatiske

følger for civilbefolkningen. Endnu flere lever nu i fattigdom, der er erklæret hungersnød i dele af landet, og godt fem millioner mennesker er internt fordrevne, mens cirka en million har søgt tilflugt i et af de tilstødende lande som Sydsudan, Tchad og Egypten.

Samtidig har mangel på fødevarer, inflation og vejspærringer forværret adgangen til nødhjælp for befolkningen i landet. Caritas hjælper lokale aktører med at nå ud til små samfund i områder, der er svært tilgængelige for andre organisationer. I områderne Norddarfur, Nordkordofan, Nilen, Khartoum og Hvide Nil støtter Caritas internt fordrevne med blandt andet uddeling af kontanter, øget adgang til rent drikkevand og psykosociale ydelser.

▲ I halvandet år har Sarah opholdt sig i transitcenteret. "Hvor skal jeg tage hen? Jeg har ikke noget hjem længere," fortalte hun til Caritas' udsendte, Elisabeth Sellmeier, og begyndte at flette sin søn Saris hår, mens hendes datter, Baharia, kiggede beundrede op på sin mor. Selv arbejder hun som frivillig i maduddelingen for på den måde hver dag at sikre sig og sine børn en ration mad. Foto: <https://southsudan.myportfolio.com/transit-camp-malakal>.

Derudover er Caritas i de tilstødende lande med til at tage imod de mange mennesker, der flygter dertil fra Sudan, med uddeling af tæpper og andre basale fornødenheder. Ved at give et bidrag til årets adventsindsamling er du med til at understøtte Caritas' indsats for ofrene for krigen i Sudan og dermed redde liv.



Flygtninge i eget land

Jesper Juel Rasmussen og Peter Christian Rude sammen med holdet fra Caritas Ukraine foran centeret for internt fordrevne i byen Mariampol. Fra venstre mod højre: Iryna Noga, Roman Dziubak, Yevheniia Pushkinska og Ihor Hrinkov. Foto: Anna Sobol/Caritas Ukraine.

Siden Rusland indledte sin invasion af Ukraine for over 1000 dage siden, er massevis af mennesker blevet drevet på flugt fra deres hjem nær fronten. Nogle tager videre til andre lande, mens andre bliver tilbage som flygtninge i eget land. En delegation fra Caritas Danmark besøgte i november fire centre for internt fordrevne i den vestlige del af Ukraine.

Iryna Noga er i dag ansvarlig for at administrere Caritas' centre for internt fordrevne på tværs af Ukraine, men egentlig lå det ikke i kortene, at hun nogensinde skulle arbejde for den humanitære organisation. Da Rusland indledte sin invasion af Ukraine, var hun ansat på universitetet i Mariupol, og hun troede, at hendes fremtid lå inden for forskningsverdenen. Men så blev hendes hjemby omringet af russiske styrker, og hun blev tvunget på flugt til den vestlige del af landet. Her erfarede hun, hvordan Caritas med uddeling



Sammen med sin mand og sine seks børn flygtede Mariana for et års tid siden fra Kharkiv nær den russiske front til den lille by Kuty i den vestlige del af Ukraine. Siden familien ankom til centeret for internt fordrevne, er hun nedkommet med endnu et barn. Og så har hun skullet lære sig ukrainsk. For som så mange andre fra Kharkiv har Mariana været vant til at tale russisk. Her bliver hun interviewet af kommunikationskoordinator Peter Christian Rude. Yevheniia Pushkinska fra Caritas Ukraine tolker. Foto: Anna Sobol/Caritas Ukraine.



Programkoordinator Jesper Juel Rasmussen i samtale med Iryna Noga fra Caritas Ukraine, der er ansvarlig for administrationen af Caritas' centre for internt fordrevne i Ukraine. Selv er hun flygtet fra Mariupol, der tidligt i krigen blev indtaget af russerne efter en langvarig og meget voldsom belejring, hvor tusindvis af mennesker blev dræbt. Yderst til venstre ses vicedirektøren for Caritas' sociale arbejde i bispedømmet Kolomyja, Vasyl Latchuk. Foto: Anna Sobol/Caritas Ukraine.

af fødevarer, psykosocial støtte og centre for internt fordrevne gjorde en konkret forskel for de mange mennesker, der fra den ene dag til den anden var blevet flygtninge i eget land.

Og da der kort tid derefter blev opslået en stilling hos Caritas Ukraine, var hun hurtig til at ansøge. For hun vidste, hvad det ville sige at få hjælp, når nøden var størst. "Jeg ville gerne have et arbejde med mening," fortalte hun, da en delegation fra Caritas Danmark i

november besøgte Caritas Ukraines centre for internt fordrevne nær byen Ivano-Frankivsk i den vestlige Ukraine, som Caritas Danmark med midler fra Udenrigsministeriet bidrager til at drive.

Delegationen fra Caritas Danmark bestod af programkoordinator Jesper Juel Rasmussen, der skulle følge op på, hvordan midlerne fra Udenrigsministeriet var blevet brugt, og vurdere de initiativer, der var blevet iværksat, og kommunikationskoordinator Peter Christian Rude, der

havde til opgave at interviewe nogle af de mennesker, der var blevet tvunget på flugt fra deres hjem og nu fristede en prekær tilværelse som internt fordrevne. Deres historier vil du snart kunne høre i Caritas Danmarks egen podcast, 'Jeg har set verden styrte i grus', som du kan finde dér, hvor du normalt lytter til podcasts.



Lige siden begyndelsen af krigen mellem Israel og Hamas har Caritas Jerusalem hjulpet de mange uskyldige ofre. Selv beskrev de situationen for deres medarbejdere på følgende måde den 29. november i år: "Det har aldrig været let af bo i Palæstina, men begivenhederne det forgangne år har rykket ved alle grænser. [...] På trods af disse prøvelser er vi i Caritas Jerusalem fortsat med at tjene vores medmennesker med urokkelig beslutsomhed. Gennem vores sundhedsfaglige, psykosociale, humanitære og udviklingsmæssige projekter og programmer har vi haft en positiv indflydelse på titusindvis af liv." Foto: Caritas Jerusalem.

Krigen i Det Hellige Land har raset i over et år: Caritas fortsætter med at hjælpe de uskyldige ofre

I 14 måneder har Caritas' medarbejdere i Det Hellige Land hver dag sat livet på spil for at bringe nødhjælp frem til den hårdtprøvede civilbefolkning. Når bomberne falder, er de selv i fare for at blive ramt. Intet sted – heller ikke de lokale kirker – er sikre. Vi bringer her nogle billeder fra krigszonen.

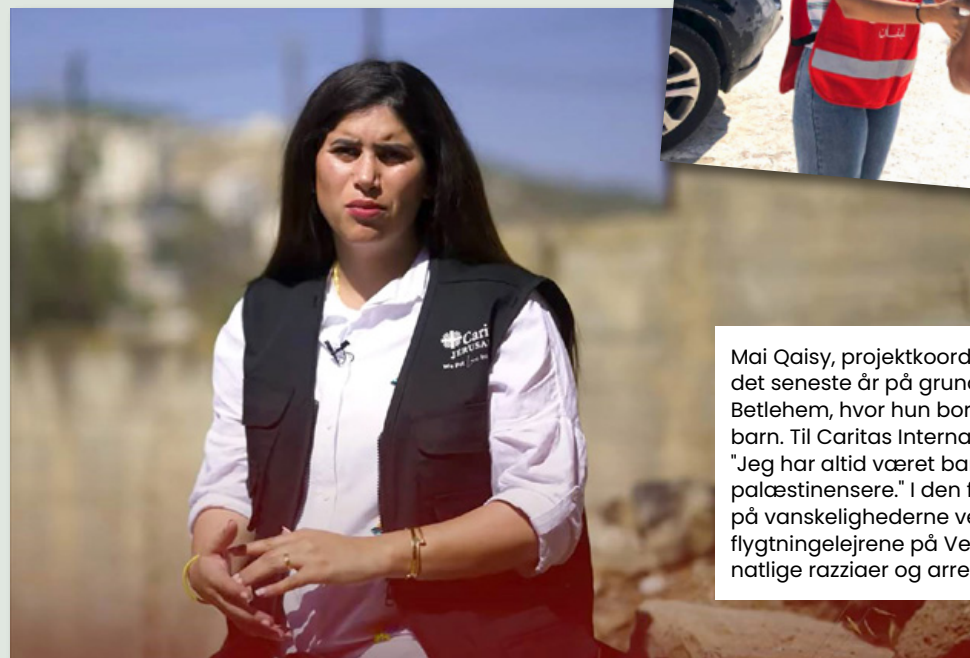
Der blev i løbet af sommeren for første gang i 25 år fundet tilfælde af polio i Gazastriben. I samarbejde med FN og de lokale sundhedsmyndigheder bidrog Caritas Jerusalem til at vaccinere børn i Gazastriben mod virussen. Foto: Caritas Jerusalem.



I sensommeren blev situationen for befolkningen i Sydlibanon markant forværret som følge af en intensiveret konflikt mellem Israel og Hizbollah. Caritas Libanon var hurtige til at opskalere indsatsen for de mange mennesker, der blev tvunget til at forlade området, blandt andet med uddeling af varme måltider. I slutningen af november blev en aftale om våbenhvile forhandlet på plads mellem Israel og Libanon, der giver anledning til håb for en snarlig fred i resten af regionen. Foto: Caritas Libanon.



Caritas Libanons ungdomsafdeling har spillet en vigtig rolle i uddelingen af nødhjælp til de berørte familier fra den sydlige del af landet. Foto: Caritas Libanon.



Mai Qaisy, projektkoordinator i Caritas Jerusalem, har det seneste år på grund af krigshandlingerne ikke forladt Betlehem, hvor hun bor sammen med sin mand og sit barn. Til Caritas Internationalis udtalte hun for nylig: "Jeg har altid været bange for, hvad der vil ske med os palæstinensere." I den forbindelse kom hun også ind på vanskelighederne ved at udføre nødhjælpsarbejde i flygtningelejrene på Vestbredden, da de ofte er plaget af natlige razziaer og arrester. Foto: Caritas Jerusalem.

Caritas Danmark støtter ofrene for krisen i Den Demokratiske Republik Congo

Der udspiller sig en ekstrem humanitær krise i den østlige del af Den Demokratiske Republik Congo, hvor væbnede grupper de seneste mange måneder har terroriseret civilbefolkningen med brutale angreb, kidnapninger og voldtægter. I regionen Nord-Kivu er over 2.754.000 congolesere drevet på flugt.

Siden begyndelsen af marts i år har bispedømmet Butembo-Beni i Nord-Kivu modtaget 22.929 fordrevne familier, hvilket svarer til over 137.000 mennesker. Nogle har kunnet lade sig indkvartere hos familier og venner eller på centre for internt fordrevne, men det er langt fra alle, der har haft mulighed for det. Som følge heraf er offentlige bygninger som skoler og kirker overfyldte af folk, der søger et sikkert sted at være. Den store tilstrømning af mennesker har også medført et alvorligt pres på ressourcerne i området, hvad angår blandt andet fødevarer, rent drikkevand og adgangen til sundhedsydelse.

Caritas Congo har på den baggrund udsendt en nødhjælpsappel, som Caritas Danmark med midler fra katastrofefonden har kunnet bidrage

▲ Internt fordrevne congolesere i en lejr i Nord-Kivu, hvor Caritas blandt andet arbejder for at sikre ordentlige hygiejneforhold. Foto: Caritas_BititaDany.

til med 200.000 kr. Nødhjælpsappen har til formål at støtte 4.920 internt fordrevne i Butembo-Beni, blandt andet med uddeling af værdikuponer til basale fornødenheder og hygiejneartikler.

Generalsekretær i Caritas Danmark Maria Krabbe Hammershøj udtalte i den forbindelse: "Den humanitære indsats over for ofrene for krisen i Congo er stærkt underfinansieret. Derfor er vi glade for, at vi kan støtte Caritas Congo i at lindre civilbefolkningens lidelser."

Det gode samarbejde med Caritas Uganda fortsætter

I begyndelsen af november var ledelsen for Caritas Uganda på rundtur i Tyskland, Danmark og Norge for at styrke partnerrelationer og deltage i strategimøder. Et stop på turen var derfor Caritas Danmarks sekretariat på Gammel Kongevej, hvor generalsekretær Hilary Muheezangango og vicegeneralsekretær Denis Ocanda blev taget godt imod af såvel bestyrelsen som medarbejderstaben foruden biskop Czeslaw Kozon.

Selvom partnerskabet mellem Caritas Danmark og Caritas Uganda strækker sig tilbage til 2001, er Hilary Muheezangango og Denis Ocanda begge nye i deres stillinger, og mødet på sekretariatet var en kærkommen anledning til at lære dem bedre at kende og vise dem rundt i København. Selv udviste de i den forbindelse store forhåbninger til det fremtidige samarbejde mellem organisationerne. Forventningen er, at det de kommende år vil blive udvidet med en endnu større fokus på klima og den grønne omstilling. Før de fik deres daglige gang på organisationens hovedkontor i Kampala, var Hilary Muheezangango og Denis Ocanda engageret i Caritas' arbejde i andre bispedømmer i Uganda. Og da de under deres besøg på sekretariatet blev bedt om at fortælle, hvor de selv har følt, at



Generalsekretær i Caritas Danmark Maria Krabbe Hammershøj sammen med (fra venstre mod højre) Denis Ocanda og Hilary Muheezangango, henholdsvis vicegeneralsekretær og generalsekretær i Caritas Uganda, foruden Simon Peter Ssemakula, andenpræst ved Sankt Nikolaj Kirke i Esbjerg og selv fra Uganda.

Caritas har gjort en mærkbar forskel, skortede det ikke på gode historier fra felten.

Hilary Muheezangango kunne fortælle om en mand ved navn Joseph, der kom ud af ingenting, og som for mange år siden gennem Caritas fik mulighed for i tre måneder at studere landbrug i Nederlandene, hvor han blandt andet lærte at dyrke grøntsager, kaffe og bananer og opdrætte kyllinger og svin. Da han vendte tilbage til sin landsby, overraskede han alle med sine evner. "De troede først, at han var en troldmand, men snart begyndte de at efterligne ham, og hele landsbysamfundet blomstrede," sagde Hilary Muheezangango.



Størstedelen af befolkningen i Uganda udgøres af fattige småbønder. I over 20 år har Caritas Danmark sammen med Caritas Uganda og tre andre lokale partnere arbejdet for at organisere diverse småbønder i kooperativer, så de kan springe mellemhandlere over, købe maskineri til at forarbejde afgrøder og opnå økonomiske fordele.

Siden 2017 har Caritas Danmark derudover støttet en række initiativer i Bidi Bidi-flygtningebosættelsen i det nordvestlige Uganda, hvor godt en kvart million flygtninge fra Sydsudan opholder sig.

Billedet er fra en skolehave i byen Rakai. Foto: Brian Nkuubi/Community Integrated Development Initiatives (CIDI).



Paneldebat om den humanitære situation i Armenien hos Institut for Menneskerettigheder. Fra venstre mod højre: chefkonsulent ved Institut for Menneskerettigheder Paul Dalton, forsker i Kaukasus ved Université de Genève Vicken Cheterian, sognepræst ved Kingos Kirke Per Damgaard Jensen, der i en årrække har været bosat i Armenien, og programdirektør i Caritas Armenien Lusine Stepanyan. Ph.d.-stipendiat Michael Johan Brixtofte Pedersen modererede, og generalsekretær i Caritas Europa Maria Nyman fulgte – ligesom flere andre – med over Zoom.



Lusine Stepanyan i studiet hos podcastbureauet hearHEAR, hvor hun fortæller, hvad Caritas gør for de massevis af mennesker, der sidste efterår flygtede til Armenien fra Nagorno-Karabakh. Ved siden af hende sidder podcastvært Anders Guldberg.

Besøg fra Armenien

Sidste søndag i august blev der ved den årligt tilbagevendende Caritas-kollekt på tværs af bispedømmet samlet i alt 351.597 kr. ind til fordel for de armenske flygtninge fra Nagorno-Karabakh, der sidste år blevet fordrevet fra enklaven af aserbajdsjanske styrker. I forbindelse med kollekten fik vi besøg af to gæster med tilknytning til Armenien: programdirektør for Caritas Armenien Lusine Stepanyan og forsker ved universitetet i Genève Vicken Cheterian.

De kunne hver især bidrage med værdifulde indsigter om den humanitære situation i Armenien, hvor over 100.000 flygtninge fra Nagorno-Karabakh siden efteråret 2023 har opholdt sig uden nogen umiddelbar udsigt til at vende tilbage til deres hjem. Ved en paneldebat arrangeret af Caritas Danmark og Justitia et Pax Danmark på Institut for Menneskerettigheder

fortalte Lusine Stepanyan om, hvordan Caritas hjælper de nødstedte mennesker, mens Vicken Cheterian med sit dybdegående kendskab til Kaukasus kom ind på den historiske og politiske baggrund for konflikten mellem Armenien og Aserbajdsjan. Senere fik de mulighed for at folde deres pointer yderligere ud hos podcastbureauet hearHEAR, der står for at producere Caritas Danmarks egen podcastserie, 'Jeg har set verden styrte i grus'.

Før Lusine Stepanyan rejste tilbage til Armenien, deltog hun derudover i søndagsmessen i Sankt Ansgars Kirke og ved den efterfølgende kirkekafe, hvor der i anledning af kollekten var blevet gjort ekstra ud af det med armensk mad tilberedt og serveret af frivillige herboende armeniere, salg af armensk håndarbejde foruden armensk sang ved sangeren Anahit Mughnetyan. Og som det sidste, før hun gik af som sognets

Caritas-repræsentant gennem flere år, stod Estrid Ryom sammen med sin mand Martin Ryom for et af højdepunkterne ved arrangementet: en tombola, hvor man kunne vinde adskillige flotte præmier.

**Vil du vide mere?
Lyt til to podcasts om Armenien.**

Ved at søge på 'Jeg har set verden styrte i grus' dér, hvor du normalt lytter til podcasts, kan du tilgå to episoder om situationen i Armenien. Den første, 'Den glemte heltinde', sætter fokus på danske Karen Jeppe, der i begyndelsen af det 20. århundrede satte livet på spil for at hjælpe tusindvis af forfulgte armeniere under Osmannerriget. Den anden, 'Masseflugt', beskriver situationen for armenierne i dag med udgangspunkt i fordrivelsen fra Nagorno-Karabakh.

Den nye forperson for bestyrelsen, Stine Rørbæk Møller, arbejder til daglig som embedsmand i Udlændinge- og Integrationsministeriet og har i mange år været engageret i den katolske kirke på flere forskellige niveauer og bidraget aktivt til Caritas Danmarks arbejde som frivillig.

Caritas Danmark får ny forperson for bestyrelsen



Da Caritas Danmark afholdt sit årsmøde den sidste weekend i september, blev Stine Rørbæk Møller formelt indsat som ny forperson for bestyrelsen.

Det skete, efter at hun nogle uger forinden var blevet udpeget af biskop Czeslaw Kozon. Hun afløste dermed Christa Bonde, der efter 12 år på posten havde ønsket at træde tilbage. Stine Rørbæk Møller, der er uddannet socialrådgiver og jurist, arbejder til daglig som embedsmand i Udlændinge- og Integrationsministeriet og har i mange år været engageret i den katolske kirke på flere forskellige niveauer og bidraget aktivt til Caritas Danmarks arbejde som frivillig.

"Stine Rørbæk Møller har den helt rette profil og de relevante erfaringer til at kunne varetage posten som forperson for Caritas Danmark," udtalte biskop Czeslaw Kozon i forbindelse med udpegningen. Selv udtalte Stine Rørbæk Møller: "Jeg er ydmyg og beæret over at være tildelt hvervet, og jeg glæder mig til at tjene verdens udsatte i denne

funktion. Jeg kender Caritas-netværket som frivillig i Caritas Danmark og fra de år, hvor jeg har været bosat i Italien og Frankrig."

Det stod ved udpegningen også klart, at Stine Rørbæk Møller overtog en organisation i storform. Biskoppen roste den afgående forperson Christa Bonde for sit "store og kompetente engagement", der har medført, at Caritas Danmark "kun har udviklet sig positivt". Selv har Christa Bonde været trygt ved at overlade tøjlerne, og hun udtalte blandt andet: "Gennem årene har vi arbejdet benhårdt på en professionalisering af arbejdet inden for sociallærens rammer, og jeg synes, organisationen og sekretariatet står et godt sted, hvor det er tid til, at jeg giver stafetten videre. Årene med Caritas efterlader mig med mange gode minder og stor glæde."



Tak for et godt årsmøde!

På trods af oversvømmelser i store dele af landet lykkedes det en gruppe på godt 50 personer den sidste weekend i september at tage til Esbjerg for at deltage i Caritas Danmarks traditionsrige årsmøde. Der var både frivillige og sekretariatsmedarbejdere, sognerepræsentanter og bestyrelsesmedlemmer.

Det blev nogle fantastiske dage, hvor vi blandt andet blev klogere på situationen for civilbefolkningen i

Det Hellige Land, de etiske problemstillinger i forbindelse med brugen af kunstig intelligens og Danmarks migrationshistorie.

Der blev også holdt oplæg om Caritas Danmarks nationale projekter, og vi kom på en historisk byvandring gennem Esbjerg. Vi tog afsked med Caritas Danmarks forperson igennem 12 år, Christa Bonde, og bød velkommen til den nye forperson, Stine Rørbæk Møller.

Lørdag aften blev vi underholdt af mentalisten Mads Føncker, der forbløffede alle ved blandt andet at gætte deltagernes livretter. Søndag havde menigheden arrangeret en farverig Caritas-dag med festmesse og kirkekaffe.

Vi vil gerne rette en dybfølt tak til alle, som kæmpede sig igennem vandmasserne for at deltage i årsmødet. Vi glæder os allerede til næste år!

INGREDIENSER

3 hvidløgsfed
2 auberginer
3 tomater
1 løg
1 spsk. tomatpuré
½ kop vand
2 grønne chilier
½ tsk. gurkemejepulver
1 tsk. korianderpulver
1 tsk. rød chilipulver
salt efter smag
olie efter behov

FREM GANGSMÅDE

- 1 Skær dine auberginer i tynde skiver efter at have brudt dem op i lige dele.
- 2 Tilsæt olie på en pande og steg skiverne, til de er gyldenbrune. Tag dem så af panden, men lad olien være.
- 3 Bland tomatpuré og vand sammen i en skål.
- 4 Hak hvidløgsfeddene og læg dem på panden.
- 5 Vend feddene til de er gyldne. Tilsæt dernæst purébehandlingen og rør rundt.
- 6 Tilsæt gurkemejepulver, korianderpulver, rød chilipulver og lidt salt. Rør rundt.
- 7 Hak tomaterne og de grønne chilier og skær løgene i skiver. Tilsæt dem derefter blandingen. Tilsæt ligeledes de stegte auberginer blandingen.
- 8 Tilsæt en smule salt og læg låg på panden.
- 9 Lad retten koge i 15 minutter på middel varme.
- 10 Retten er nu færdig. Kan serveres med yoghurt og ris.



Så er der mad! Merzia fremviser stolt resultatet af sine bestræbelser i køkkenet.



Lær en ny opskrift: Merzia fra Caritas' madfællesskab guider til, hvordan du tilbereder den vegetariske ret 'banjan borani'.

Hvornår har du sidst lavet mad til over 30 personer? For Merzia, der er en del af Caritas' madfællesskab, er det ikke nogen usædvanlig bedrift. Hun kommer selv fra en stor familie, og når hun en gang om ugen mødes med de andre kvinder i madfællesskabet, rører de i store gryder med vellugtende retter, mens snakken går, og de deler hinandens op- og nedture.

For nylig tilberedte hun retten 'banjan borani', der er typisk for den nordlige del af Pakistan, som hun selv kommer

fra. Der var mad til hele madfællesskabet samt 25 kvinder og børn på et nærliggende krisecenter. Og de tre elever fra Rysensteens Gymnasium, der bragte maden over på centeret, fik selvfølgelig også selv noget at spise.

Hvis du har lyst til selv at give dig i kast med retten, der både er nærende, vegetarisk og velsmagende, kan du følge opskriften her på siden. Og bare rolig: For en god ordens skyld er den skaleret ned til fire portioner.

Adventsindsamling 2024: **Sultkatastrofe i Sudan – hjælp os med at redde liv!**

I Sudan har halvandet år med borgerkrig ført til akut mangel på mad, og mange er i risiko for at dø af sult og fejlnæring. Særligt børn er udsatte.

Caritas uddeler fødevarer og rent drikkevand samt andre basale fornødenheder til de mest udsatte, både i Sudan og i de omkringliggende lande, hvor mange mennesker, der er påvirket af krigen, har søgt tilflugt. Med din støtte kan vi nå endnu flere!



Medarbejdere i Caritas uddeler varme tæpper til sudanesiske flygtninge i Tchad.