

# CaritasNYT

#1 april 2025

Fasteindsamling 2025:  
**Støt kvinder og børn i Libanon  
som har været ofre for vold og  
menneskehandel**



Caritas  
Danmark

## Redaktør/ansvarshavende

Peter Christian Rude  
pcr@caritas.dk

## Forsidebillede

Caritas Libanon

## Bagsidebillede

Caritas Libanon

## Grafisk design

Rasmus Eckardt

Trykoplæg: 1.600

ISSN: 13978578

Redaktionen af Caritas Nyt #1  
blev afsluttet den 24. marts 2025

## Udgivelse

Caritas Nyt sendes til alle Caritas' bidragydere og samarbejdspartnere. Adresseændring eller afmelding: caritas@caritas.dk eller tlf. 38180000 Caritas' kontonummer: 7132 2319477

## Udgiver

Caritas Danmark  
Gammel Kongevej 15, 3  
1610 København V.  
E-mail: caritas@caritas.dk  
Generalsekretær:  
Maria Krabbe Hammershøj  
Bestyrelsesformand:  
Stine Rørbæk Møller

Læs mere om Caritas Danmark:

[caritas.dk](http://caritas.dk)

Caritas Danmark arbejder solidarisk for og med mennesker med henblik på at fjerne nøden og dens årsager. Caritas Danmark er medlem af Caritas Internationalis (CI) – Den katolske Kirkes humanitære organisation for udvikling og nødhjælp. 162 nationale Caritas-organisationer er medlemmer af CI.



## Kære læser

Det kan være let at miste modet, når man tænker på al den lidelse, som krige og konflikter verden over forvolder vores medmennesker. Får den mon nogensinde en ende? I skrivende stund lider det palæstinensiske folk i Gazastriben og på Vestbredden fortsat stor nød. Våbenhvileaftalen mellem Israel og Hamas er blevet brudt. Den humanitære situation er ekstremt kritisk, og hele områder ligger sønderbombede hen. Freden i Ukraine lader også, tre år efter den russiske

fuldskalainvasion, vente på sig, og borgerkrigen raser stadig i Sudan. Det er ligeledes bekymrende at følge situationen i DR Congo, der blev yderligere tilspidset, efter oprørsgruppen M23 tidlige i år indtog storbyen Goma.

Samtidig betyder afviklingen af USA's nødhjælpsagentur, USAID, at verdens fattigste og mest udsatte i 2025 om muligt vil få det endnu sværere. Traditionelt har USA stået for 40 procent af den internationale humanitære bistand. Det fremstår endnu ikke tydeligt, hvor de penge nu skal komme fra. Også flere af vores europæiske partnerlande har skåret markant i deres udviklingsbistand. Danmark er et af de få lande, der stadig lever op til FN's målsætning om at bruge mindst 0,7 procent af BNI på udviklingsbistand.

Alligevel har vi grund til at være håbefulde. For det første fordi vi ikke kan tillade os at være pessimistiske. Det fører aldrig noget godt med sig og gør os forhærdede i vores menneskesyn. For det andet fordi vi alle hver især har mulighed for på vores egen måde at gøre en forskel for at afbøde vores medmenneskers lidelser. Læs bare artiklen om Miermala på s. 4 i dette blad. Da hun for 36 år siden ankom som migrantarbejder til Libanon fra Sri Lanka, måtte hun udholde alle mulige prøvelser, heriblandt fysiske overgreb. Men hun formåede at forvandle sin lidelse til en mission om at hjælpe andre. Sammen med Caritas driver hun i dag et krisecenter, hvor kvindelige migranter, der har været udsat for vold, sammen med deres børn kan søge tilflugt. Med sin historie viser hun, at der altid er råderum for handling. Det er vigtigt at huske på – ikke mindst set i lyset af det igangværende jubelår i den katolske kirke, der er forbundet med løftet om en ny begyndelse og har som tema at føre mennesker mod håbet.

Du kan læse mere om jubelåret – og hvordan det bliver markeret af Caritas-konføderationen – på s. 10. Og så kan du støtte Miermalas center og to andre centre for udsatte kvinder, som Caritas driver i Libanon ved at bidrage til årets fasteindsamling. Med din hjælp modtager kvinderne på centrene ikke bare beskyttelse, men bliver også styrket i at opbygge sig en ny tilværelse.

Af hjertet tak for din støtte. Jeg ønsker dig og dine nærmeste en velsignet sidste del af fastetiden og en god påske.

## Maria Krabbe Hammershøj

Generalsekretær,  
Caritas Danmark

## Køb et lys – og støt årets fasteindsamling



Indtægterne fra salget går til at sikre den fortsatte drift af Caritas' tre krisecentre i Libanon, hvor kvindelige flygtninge og migranter, der har været udsat for vold og menneskehandel, sammen med deres børn kan søge tilflugt.

**Stort lys: 69 kr.**

**Lille lys: 49 kr.**

Du kan købe lysene i 25 sogne eller bestille dem hos os ved at sende en mail til kampagnekoordinator Linda Maria Palm-Nielsen på [Imp@caritas.dk](mailto:Imp@caritas.dk).

Det er både muligt selv at hente lysene på sekretariatet og at få dem tilsendt mod porto.



# Som ung var Miermala selv udsat for vold. Nu leder hun et sikkert tilflugtssted for misbrugte kvinder i Libanon

Af Stefanie Glinski, Catholic Relief Services (CRS). Oversat og redigeret af Peter Christian Rude.

**Caritas driver i Libanon tre krisecentre, hvor kvindelige flygtninge og migranter, der har været udsat for vold og menneskehandel, sammen med deres børn kan søge tilflugt. Miermala, der for 36 år siden selv migrerede til Libanon fra Sri Lanka, leder et af centrene. Sidste efterår blev hun interviewet af en udsendt fra Catholic Relief Services (CRS), den amerikanske forankring af Caritas.**

Da Miermala for 36 år siden ankom som migrantarbejder til Libanon fra Sri Lanka, var det med drømmen om et bedre liv. I stedet blev hun mødt af ufattelige prøvelser. Hun udholdt år med ulønnet arbejde og fysisk mishandling, før hun til sidst blev udsat for et brutalt angreb, hvor hun pådrog sig så alvorlige skader, at hun gik i koma. Lægerne var senere nødt til at amputere hendes ene ben. I dag har Miermala forvandlet sin lidelse til en mission om at hjælpe andre migrantarbejdere. Med støtte fra Caritas driver hun et center for kvinder, der er blevet udnyttet, seksuelt misbrugt eller har levet under slaveforhold, hvor de i årevis er blevet tvunget til at arbejde i isolation uden løn.

Miermalas center er blevet et tilflugtssted for mange misbrugte kvinder. Sidste efterår var det derudover et tilflugtssted for kvinder, der var blevet fordrevet som følge af Israels bombeangreb i hele Libanon. En af de kvinder, der havde

søgt tilflugt fra krigen på Miermalas center, var Margaret fra Uganda. Hun ankom på centeret, få dage efter at krigen mellem Israel og Hizbollah brød ud. Da bomberne begyndte at falde, arbejdede hun i byen Baalbek. "Alle begyndte at løbe," fortalte hun til Caritas' udsendte, Stefanie Glinski, der i efteråret besøgte centeret på vegne af Catholic Relief Service (CRS), den amerikanske forankring af Caritas.

Da Margaret bad sine arbejdsgivere om sin ubetalte løn, nægtede de. "Jeg rejste alligevel," sagde hun. "Det var for farligt at blive." Margaret efterlod de fleste af sine ejendele og vandrede i dagevis for at nå Beirut, da der ikke var nogen transportmuligheder tilgængelige midt i kaosset. I hovedstaden blev hun sat i forbindelse med Miermalas krisecenter, hvor hun kunne vente på at blive sendt hjem. "Jeg kom til Libanon for at få en bedre fremtid, men jeg har gennemlevet et mareridt," sagde hun.

◀ Miermala, der oprindeligt er fra Sri Lanka, driver sammen med Caritas et center i Libanon, hvor kvinder, der har været udsat for misbrug, kan søge tilflugt. Foto: CRS.

▶ På krisecentrene bliver kvinderne klædt på til at kunne skabe sig en ny fremtid enten i Libanon eller i deres hjemland, fx ved at lære et erhverv. Her er det kvinder på Miermalas center, der bliver undervist i syning. Foto: Caritas Libanon.



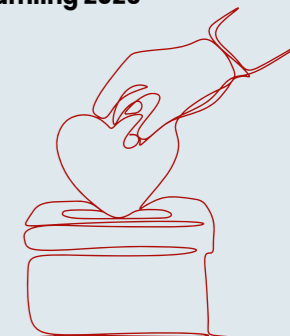
På krisecenteret fandt Margaret endelig sikkerhed. Hun delte værelse med tre andre kvinder, som alle ventede på at komme hjem. De brugte deres dage på at strikke, lave håndarbejde og indimellem danse sammen udenfor. "Det er det første sted, jeg har følt mig sikker i Libanon," sagde hun.

**Blev låst inde af sin arbejdsgiver**  
En anden beboer, som Caritas' udsendte talte med – Rosaline fra Kenya – ventede også på at komme hjem. Hun havde arbejdet i det sydlige Libanon i håbet om at kunne forsørge sine to små børn derhjemme, da luftangrebene begyndte. "Jeg fortalte mine arbejdsgivere, at jeg ikke kunne arbejde under disse forhold, og at jeg ville rejse, men de låste mig inde i huset," fortalte Rosaline. Det lykkedes hende at flygte, lige inden hendes arbejdsgivere flygtede fra området. Kort tid efter blev huset ødelagt i et luftangreb. "Jeg kom til Libanon for at

give mine børn et bedre liv, men det var tæt på at koste mig mit eget," sagde Rosaline.

Miermalas krisecenter, som ligger omgivet af olivenlunde højt oppe i bjergene over Beirut, har huset migrantkvinder i 20 år. Selv da der i efteråret fløj jagerfly hen over byen, vedblev det med at være et sikkert tilflugtssted for de i alt 40 kvinder, der på daværende tidspunkt boede der, og som alle ventede på muligheden for at vende hjem. Miermala lod sig heller ikke slå ud af situationen. "Jeg gik igennem en ufattelig hjertesorg, da jeg kom hertil, men man kan vende enhver situation til noget godt," fortalte hun til Caritas. "Jeg vil ikke ændre noget ved mit liv lige nu," reflekterede hun videre. "Det har bragt mig hertil, til dette formål. Nu er jeg i stand til at tjene andre."

## Bispedømmets fasteindsamling 2025



Ved at give et bidrag til årets fasteindsamling hjælper du udsatte kvindelige flygtninge og migranter og deres børn på Caritas' krisecentre i Libanon. På centrene får de ikke blot dækket deres basale behov for mad, tøj og husly. De får også tilbudt psykologhjælp og juridisk bistand og bliver klædt på til at kunne skabe sig en ny tilværelse enten i Libanon eller i deres hjemland.



## Hvor der er krig, bringer Caritas håb

**Sidste år besøgte vores generalsekretær, Maria Krabbe Hammershøj, en række af de steder verden over, der er hærgnet af krig og konflikt. Her oplevede hun, hvordan Caritas skaber lys i mørket ved at drage omsorg for krigens ofre og tale fredens sag.**

Nogle gange kan Caritas' medarbejdere på Vestbredden være seks timer om at nå et sted hen, der kun ligger en halv time væk. Områder kan uden varsel blive lukket af på grund af vold, og streng kontrol ved check-points kan skabe yderligere forsinkelser. Men medarbejderne tager det med ophøjet ro. "Man kan mærke, at de hele tiden har fokus på det overordnede mål – at hjælpe deres medmennesker – og derfor ikke lader sig gå på af de svære vilkår, som de er underlagt," fortæller Maria Krabbe Hammershøj, generalsekretær i Caritas Danmark, der sidste år besøgte organisationens partnere i flere af verdens brænd-

punkter, herunder Det Hellige Land. "Det rørte mig," tilføjer hun.

Udover Det Hellige Land rejste Maria Krabbe Hammershøj i 2024 også til Sahel-regionen i Vestafrika; det nordlige Uganda, hvor der er en stor tilstrømning af krigsflygtninge fra Sydsudan og DR Congo, samt Ukraine og det borgerkrigshærgede Myanmar. Og hver gang bed hun mærke i det helhjertede engagement, som Caritas' medarbejdere de pågældende steder udviser. "Ved at drage omsorg for krigens ofre og tale fredens sag står de for en stærk modfortælling til det had og den ødelæggelse, der ellers omgiver

dem," siger hun. "Med deres handlinger viser de, at de står fast på næstekærligheden, på solidariteten. Det er der i den grad behov for i denne krigstid."

Formålet med Maria Krabbe Hammershøys rejser var dobbelt. Det handlede både om at deltage i møder med de lokale partnere med henblik på at skabe de bedste rammer for nødhjælpsarbejdet i de kriseramte lande og om at udvise solidaritet med de nødstedte befolkninger. "Det var vigtigt for mig at vise, at vi ikke har glemt dem, og at vi ikke bare støtter dem med finansielle midler og implementering af

projekter, men også tænker på dem og beder for dem," fortæller hun. "Det var også derfor, at jeg tog afsted til Myanmar, som vi ellers af sikkerhedsmæssige årsager ikke har besøgt, siden borgerkrigen brød ud i 2021."

"Fred er meget mere end fraværet af krig," fortsætter hun. "Fred er en livsindstilling. Det var af den grund også tankevækkende at se, hvordan kirken i Myanmar formår at forene nogle af de etniske grupper i landet, der ellers i øjeblikket bekriger hinanden. Det gav mig håb for fremtiden."

Når Maria Krabbe Hammershøj skal pege på andre steder, hvor hun



◀ På Vestbredden besøgte Maria Krabbe Hammershøj et af Caritas Jerusalems sociale projekter for udsatte personer i Aida-flygtningelejren.

▲ Som en del af sin rejse til Myanmar mødtes Maria Krabbe Hammershøj med ærkebiskoppen af Yangon, kardinal Charles Maung Bo.



## Udviklingsprogrammer i Myanmar styrker modstandsdygtigheden

**Den økonomiske og sociale situation i Myanmar er blevet alvorligt forværret i løbet af de seneste år med borgerkrig i landet.**

"I takt med at borgerkrigen i Myanmar griber om sig, forringes millioner af menneskers levevilkår," siger Jesper Juel Rasmussen, programkoordinator i Caritas Danmark. "Sammen med vores lokale partner støtter vi de mest udsatte familier i deres bestræbelser på at komme igennem krisen."

Ifølge Jesper Juel Rasmussen styrker Caritas' programmer små landbrugssamfund gennem støtte til opstart af sparelåne-grupper, der giver en større grad af økonomisk sikkerhed for familien, og oprettelse af landbrugsforeninger, der styrker produktionen og afsætningen og dermed landmændenes indtægt. "Derudover støtter programmerne andre indkomstskabende aktiviteter i landsbyerne, såsom kurser i forskellige håndværk og opstart af små virksomheder".

En af dem, der har haft gavn af Caritas' udviklingsprogrammer i Myanmar, er Labawt Htu Bu, der for snart et årti siden blev medlem af en sparelåne-gruppe, der blev opstartet med støtte fra Caritas i hendes landsby. Med støtte fra sin sparelåne-gruppe fik hun mulighed for at deltage i et sykursus og senere et lån til investering i en symaskine, hvilket har betydet, at hun har fået sig en ekstra indtægt som syerske. "Med de penge, som jeg har tjent, har jeg kunnet betale mine børns skoleudgifter," siger hun. Og så forstår hun at give tilbage til lokalsamfundet: "Jeg tager færre penge for mine varer, end man gør uden for landsbyen. Hvis der er nogen, der stadig ikke har råd til at betale, sænker jeg prisen yderligere," siger hun til vores lokale Caritas-partner i Myanmar, Karuna Mission Social Solidarity (KMSS).

▲ Med støtte fra sin sparelåne-gruppe fik Labawt Htu Bu mulighed for at deltage i et sykursus, ligesom hun fik et lån til en symaskine. Som syerske har hun fået sig en ekstra indtægt, der bl.a. betyder, at hun kan betale sine børns skoleudgifter. Foto: KMSS Myitkyina.

## Tak for din støtte til sidste års fasteindsamling! Du har været med til at sikre skolegangen for 1375 børn af etniske minoriteter i Bangladesh

Sidste år gik bispedømmets fasteindsamling til at understøtte den fortsatte drift af 41 lukningstruede skoler for børn i fjerntliggende egne af Bangladesh.

På baggrund af de indsamlede midler har vi sammen med vores lokale Caritas-partner været i stand til at sikre skolegangen

for 1375 børn i halvandet år – fra januar 2024 og frem til sommeren 2025. Pengene er også gået til at indkøbe skolebøger og til videreuddannelse af lærerne.

Det er et superflot resultat, der utvivlsomt vil få stor betydning for børnene selv og deres lokalsamfund, der er plaget af stor fattig-

dom. For uddannelse er ikke til at komme uden om, når det handler om at bryde fattigdomscirklen og skabe bæredygtig udvikling.

▼ På baggrund af de indsamlede midler er skolegangen for 665 piger og 710 drenge i fjerntliggende egne af Bangladesh sikret i halvandet år. Foto: Caritas Bangladesh.



# Tårnhøje renter sætter udviklingen i det globale syd på pause. Caritas opfordrer til et opgør med den uretfærdige gæld

**Der er ikke midler til at opbygge samfundets bærende institutioner, når broderparten af statsbudgettet i verdens fattigste lande går til at afbetale ekstremt dyrt forrentede lån. Med en ny kampagne sætter Caritas Internationalis fokus på problematikken. Anledningen er det igangværende jubelår, der har som tema at bringe mennesker tættere på håbet.**

Det kan bedst beskrives som en ond cirkel: Når lavindkomstlande i det globale syd optager lån med henblik på at opbygge deres samfund, sker det på så dårlige vilkår, at de ender med at gældsætte sig i en grad, der faktisk sætter udviklingen i stå. Størstedelen af statsbudgettet bliver brugt på at betale af på gæld og renter, hvilket medfører, at der ikke er midler til at investere i vigtige områder såsom sundhed eller uddannelse. På den måde bliver landene holdt fast i både fattigdom og et farligt afhængighedsforhold til deres kreditorer.

Gennem hele sin embedsperiode har pave Frans talt for et opgør med den uretfærdige gæld, der praktisk talt gør det umuligt for verdens fattigste lande at opnå nogen virkelig selvstændighed. "De fattige landes udlandsgæld er blevet et redskab til at styre dem med," skriver han bl.a. i 'Laudato si' ('Lovet være du', 2015). Med den verdensomspændende kampagne 'Turn Debt into Hope' ('Gør gæld til håb') sætter Caritas Internationalis nu også fokus på problematikken i håbet om at skabe endnu mere opmærksomhed om den grundlæggende uretfærdighed, som gældskrisen er udtryk for.

Anledningen er det igangværende jubelår i den katolske kirke, der har som tema at bringe mennesker

tættere på håbet. Der har siden middelalderen været tradition for, at paven med jævne mellemrum udråber et jubelår, hvor man kan få fuldt aflad for sine synder. Ligesom den troende på den måde kan få eftergivet sin skyld, bør det ifølge pavestolen og den internationale Caritas-konføderation være en prioritet at annullere den gæld, der holder lavindkomstlandene tilbage.

Det kræver dog global handlekraft. For at forpligte de politiske beslutningstagere i de rige lande på at føre en politik, der tager afsæt i det fælles bedste, har Caritas Internationalis sammen med en række andre ngo'er og trosbaserede organisationer taget initiativ til en verdensomspændende underskriftsindsamling. Ved at underskrive den bliver du en del af et globalt opråb om at gøre gæld til håb for milliarder af mennesker i fattige lande. Du kan tilgå underskriftsindsamlingen ved at scanne QR-koden eller ved at besøge internetsiden [turndebtintohope.caritas.org](https://turndebtintohope.caritas.org). Her kan du også læse mere om kampagnen.



[turndebtintohope.caritas.org](https://turndebtintohope.caritas.org)

**” Hvis vi virkelig ønsker at fremme freden i vores verden, må vi forpligte os på at udbedre de dybereliggende årsager til uretfærdighed og eftergive uretfærdig og ubetalelig gæld.**

Pave Frans, 'Spes non confundit', ('Håb gør ikke til skamme', 2024)

- ! Over 100 lande befinder sig i en gældskrise. De skylder 65 % af deres gæld til private låntagere, hvilket gør det svært at formindske gælden.
- ! 60 % af alle lavindkomstlande har eller vil i den nærmeste fremtid få gældsrelaterede problemer, hvilket sætter udviklingen i landene på pause.
- ! 3,3 mia. mennesker bor i lande, hvor tilbagebetaling af gæld overgår vigtige udgifter til sundhed og uddannelse. Det fastholder fattigdom og ulighed.

**Det ønsker vi at opnå med kampagnen:**

- 1) Stoppe gældskrisen ved at eftergive uretfærdig og uholdbar gæld uden nogen økonomiske eller politiske betingelser.
- 2) Forhindre fremtidige gældskrises ved at adressere deres dybereliggende årsager samt reformere det globale finansielle system, så det prioriterer mennesker og planeten.
- 3) Etablere en permanent, gennemsigtig, bindende og omfattende gældsramme inden for FN.





# Jeg håber, at Caritas kan give mine børn det, jeg ikke kan

◀ Efter messen den 3. søndag i advent stod Caritas' sognerepræsentant i Vejle, Magdalena Szelag-Dall, klar til at modtage dem, der havde booket julehjælp. Uddelingen fandt sted i forbindelse med kirkekaffen i menighedssalen i Sct. Norberts Hus. Foto: Flemming Jeppesen.

▶ I anledning af adventstiden og uddelingen af julehjælpen var der ved kirkekaffen dækket op med lidt ekstra godt på bordet. Foto: Flemming Jeppesen.



Af Malene Fenger-Grøndahl

**Da Caritas delte julehjælp ud i Vejle, kom der folk langvejs fra. Mange havde aldrig hørt om Caritas og var overraskede over at få både julehjælp og en god frokost og blive taget imod med varme og venlighed**

Messen i Sct. Norberts Kirke i Vejle er netop slut. Det er 3. søndag i advent, Glædens søndag, og læsningerne og prædikenen har handlet om den glæde, som Gud med sin frelse og fred kan give trods verdens trængsler. I evangelieteksten fra Lukas 3,10-18, var Johannes Døberen citeret for dette svar til skarerne, der spurgte ham, hvad de skulle gøre: "Den, der har to kjortler, skal dele med den, der ingen har, og den, der har mad, skal gøre ligeså."

Uden for kirken, hvor det er gråt og vådt, hænger skilte med påskriften "Caritas julehjælp uddeling" og pile i retning af menighedssalen i Sct. Norberts Hus. Her er der dækket op til kirkekaffe og frokost – med lidt

ekstra godt på bordet i anledning af adventstiden og uddelingen af julehjælp. Der dufter af frikadeller, leverpostej og medisterpølse, og der er også stillet rugbrød, rundstykker, hjemmebagt kage af flere slags samt pandekager med is og syltetøj frem. Nogle af de faste kirkegængere har allerede taget plads ved bordene med tallerkener og kopper fulde, og snakken går på flere sprog. Ved indgangen til salen står Caritas' sognerepræsentant i Vejle, Magdalena Szelag-Dall, klar til at modtage dem, der har booket julehjælp. Det har været muligt at bestille julehjælp via nettet siden d. 3. december, og Magdalena Szelag-Dall har en liste med 35 navne og lige så mange gavekort til Coop på 700 kr. stykket liggende klar.

De første, der henter gavekortet, modtager det med tak og går igen med det samme. En mand forklarer, at han har et sygt barn på to måneder derhjemme, og en anden skal på familiebesøg. De næste, der stiller sig i kø og får udleveret gavekort, tager imidlertid imod Magdalena Szelag-Dalls invitation til at blive og få noget at spise og drikke. En af dem er 48-årige Irene, der har taget turen fra Aarhus for at hente gavekortet.

**And, slik og måske en gave**  
"Jeg forsøgte at booke i Aarhus, men der var alt allerede booket, og så fandt jeg ud af, at man også kunne få hjælp her. Så det er jo lidt af en tur, men så er det dejligt, at vi kan få noget at spise her," siger hun.

Hun har sin yngste søn, der er flyttet hjemmefra, med, og fortæller, at hun skal holde jul med ham og sine forældre. Hendes ældste søn har hun ikke haft kontakt med i flere år.

"Julen er en svær tid, både med økonomi og på andre måder. Så det er en stor hjælp at få gavekortet. Så kan vi købe julemad – and, flæskesteg, medisterpølse og slik – og måske også en lille gave. Så skal det nok blive hyggeligt," siger Irene.

Hun er førtidspensionist og oplever, at det er svært at få pengene til at slå til hele året, bl.a. på grund af de høje huslejepriser i Aarhus. Men i julen er det ekstra vanskeligt, fordi det er svært ikke at sammenligne

sig med andre, der har flere penge, forklarer hun.

"Men takket være hjælpen fra Caritas kan vi føle, at vi holder en helt normal jul," siger hun.

**Havde aldrig hørt om Caritas**  
Martin fra Kolding har sin mor med. Han er 41 år og skal holde jul med sin mor, sin søster og sine to døtre på fire og fem år, der bor hos deres mor.

"Jeg havde aldrig hørt om Caritas, men da jeg søgte på nettet, dukkede der et opslag op om julehjælp. Jeg troede, at man skulle søge og så vente på at blive godkendt, men jeg skulle bare modtage en bekræftelse og så møde op her," siger han.

Han fortæller, at han har flere diagnoser, bl.a. OCD og angst, og at han har en hjerneskade, efter at han for flere år siden blev udsat for et voldsomt overfald.

”Jeg har også noget gæld og i det hele taget en dårlig økonomi. Så det er svært med julen, især fordi jeg gerne vil give mine børn den jul, de ønsker sig,” siger han.

På opfordring fra sognerepræsentanten sætter han sig sammen med sin mor og får noget at spise. En times tid senere forlader de lokalet og takker mange gange.

”Jeg havde slet ikke forestillet mig, at vi ville møde så meget venlighed og varme, og tænk, at vi får et stort måltid også,” siger Martin.

En kvinde er kommet fra Toftlund med sine to døtre på seks og syv år. Hun kendte ikke til Caritas, men fandt frem til organisationen, da hun lavede en Google-søgning på ”julehjælp”. Hun er kronisk syg med en alvorlig lidelse i rygsøjlen og er på ledighedsydelse.

”Vi skal holde jul med mine forældre, som heldigvis er gode til at give børnene gaver. Men med gavekortet fra Caritas kan vi få råd til julemad – med and til de voksne og pandekager til pigerne, og måske en ekstra gave til børnene,” siger hun.

Den yngste datter smiler og udbryder: ”Mor har sagt, at hun allerede har købt en gave til os.”

#### Gaver til Isak og Medina

I døren står to yngre mænd med muslimsk baggrund, som også har søgt julehjælp af hensyn til deres børn. Den ene fortæller, at han fik et tip af sin kammerat om muligheden



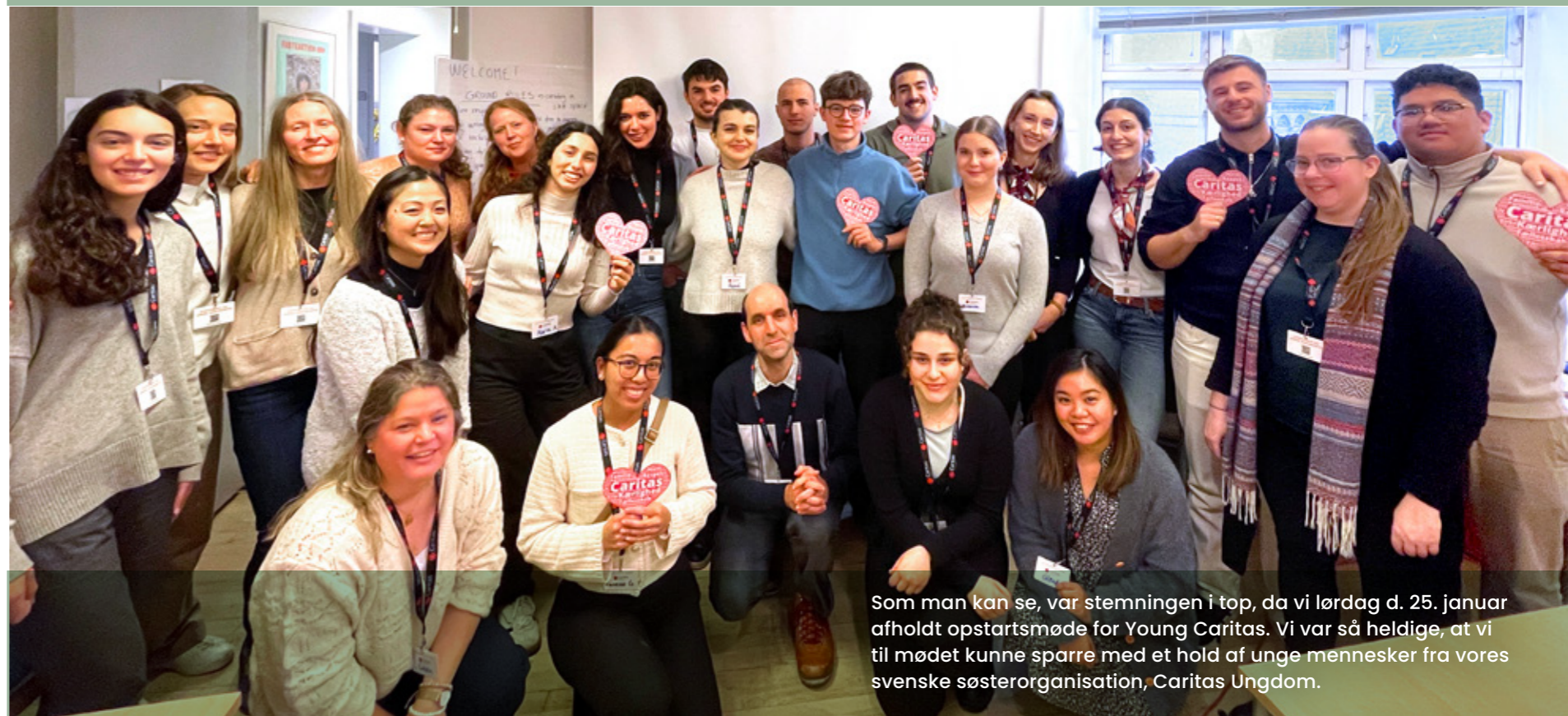
Foto: Flemming Jeppesen.

Takket været en stor frivillig indsats og donationer fra private bidragsydere, søsterordener, Ole Kirk's Fond og Social- og Boligstyrelsen kunne Caritas Danmark for andet år i træk uddele julehjælp. Denne gang nåede vi 525 familier i otte byer på tværs af bispedømmet. Julehjælpen bestod af et gavekort på 700 kr. til Coop. Målgruppen var udsatte familier, som ofte ikke kunne få julehjælp andre steder fra. Caritas åbnede for bookinger d. 3. december. I flere byer var alt booket samme dag.

for at søge julehjælp hos Caritas, og at gavekortet skal bruges til mad, slik og gaver til børnene, Isak og Medina på fem og fire år.

”Isak er vild med fjernstyrede biler og Medina med Barbiedukker og den slags,” siger han og tilføjer: ”Jeg håber, at Caritas kan give dem det, jeg ikke selv kan.”

Da han har modtaget sit gavekort, forlader han menighedshuset sammen med sin kammerat. På vej ud takker han sognerepræsentanten og ønsker et par menighedsmedlemmer glædelig jul.



Som man kan se, var stemningen i top, da vi lørdag d. 25. januar afholdt opstartsmøde for Young Caritas. Vi var så heldige, at vi til mødet kunne sparre med et hold af unge mennesker fra vores svenske søsterorganisation, Caritas Ungdom.

## Young Caritas – bliv del af et ungt fællesskab

Er du mellem 15 og 35 år gammel? Og har du lyst til at blive en del af et sprudlende fællesskab af unge mennesker og gøre noget godt for andre samtidig? Så læs med her!

Ved at melde dig ind i Young Caritas – vores nyopstartede ungdomsorganisation – vil du kunne bidrage med lige netop dét, som du er god til, i et stærkt, frivilligbåret netværk.

Finder du mening i at hjælpe andre gennem socialt arbejde? Brænder du for at udvikle events? Eller har du lyst til at fortælle fængende historier om vores forskelligartede aktiviteter gennem billeder og videoer? Ja, så kan vi med garanti bruge dig!

Ved siden af de mange spændende muligheder for frivilligt arbejde tilbyder vi også fælles sociale aktiviteter,

hvor hele gruppen af unge frivillige i Young Caritas vil blive rystet sammen på kryds og tværs.

Hvis det lyder som noget for dig, så skynd dig at sende en mail til kampagnekoordinator Linda Maria Palm-Nielsen på [Imp@caritas.dk](mailto:Imp@caritas.dk).

Vi glæder os til at høre fra dig!



## Fasteindsamling 2025: **Støt kvinder og børn i Libanon som har været ofre for vold og menneskehandel**

I Libanon driver Caritas tre krisecentre, hvor kvindelige flygtninge og migranter, der har været udsat for vold og menneskehandel, kan søge tilflugt sammen med deres børn. Udover beskyttelse og basale fornødenheder modtager kvinderne psykologhjælp, juridisk bistand og støtte til at bygge en ny tilværelse op.

Du kan hjælpe kvinderne ved at give et bidrag til bispedømmets fasteindsamling.

Du kan benytte dig af girokortet nedenfor, støtte på [caritas.dk](https://caritas.dk) eller sende et beløb over MobilePay på 61100.



Kvinder på et af Caritas' krisecentre i Libanon.