

CaritasNYT

#2 august 2026

Fokus: Årsrapport 2025



Caritas
Danmark

Redaktør/ansvarshavende

Peter Christian Rude
pcr@caritas.dk

Forsidebillede

Caritas Libanon

Bagsidebillede

Daniel Urhøj

Grafisk design

Rasmus Eckardt

Tryk

Stenby Tryk A/S

Trykplag: 1.833

ISSN: 13978578

Redaktionen af Caritas Nyt #2
blev afsluttet den 3. august 2026

Udgivelse

Caritas Nyt sendes til alle Caritas' bidragydere og samarbejdspartnere. Adresseændring eller afmelding: caritas@caritas.dk eller tlf. 38180000
Caritas' kontonummer: 7132 2319477

Udgiver

Caritas Danmark
Gammel Kongevej 15, 3
1610 København V.
E-mail: caritas@caritas.dk
Generalsekretær:
Maria Krabbe Hammershøj
Bestyrelsesformand:
Stine Rørbæk Møller

Læs mere om Caritas Danmark:
caritas.dk

Caritas Danmark arbejder solidarisk for og med mennesker med henblik på at fjerne nøden og dens årsager. Caritas Danmark er medlem af Caritas Internationalis (CI) – Den katolske Kirkes humanitære organisation for udvikling og nødhjælp. 162 nationale Caritas-organisationer er medlemmer af CI.

Her hjælper vi



Kære læser

Som en organisation, der arbejder for at lindre lidelser og skabe bæredygtig udvikling, er vi vant til at have det lange lys tændt. Vi tænker i årtier, og gennem mangeårige partnerskaber med lokale kirkelige aktører i lande præget af nød ved vi, at vores indsats gør en forskel – også selv om resultaterne tager tid. Det er betryggende i disse år, hvor den ene dårlige nyhedshistorie følger den anden, og hvor det let kan føles, som om det hele går den forkerte vej.

Med dette nummer af Caritas Nyt sætter vi fokus på effekten af vores arbejde i 2025 – både ude i verden og herhjemme. På trods af en nedgang i den internationale støtte til udviklings- og nødhjælpsindsatser, som satte vores finansiering under pres, lykkedes det os at opretholde et stabilt aktivitetsniveau. Du kan på de kommende sider læse, hvordan de midler, vi forvalter på vegne af vores bagland, skatteyderne og forskellige fonde, kom verdens fattige og udsatte til gavn.

På et organisatorisk niveau udarbejdede vi i 2025 strategien 'Hjerte for menneskeheden', som løber til 2030. Med den ønsker vi at styrke sammenhængen mellem vores nationale og internationale arbejde, så vi bliver endnu bedre til at hjælpe de mennesker, der har det allersværest. Inspirationen bag er bl.a. pave Frans' sidste rundskrivelse, 'Dilexit nos', der udkom få måneder før hans død, og som betoner vigtigheden af at have hjertet med i mødet med andre. Vi gjorde også mere for at inddrage unge, der gennem vores ungdomsorganisation, Young Caritas, bidrog til vores projekter og vores oplysningsindsats.

I den katolske kirke var Frans' dødsfald en af de centrale begivenheder i 2025 sammen med valget af hans efterfølger. Som en markant fortæller for de fattige var han en vigtig ambassadør for Caritas, og vi modtog nyheden om hans død med stor sorg. Ikke desto mindre er det glædeligt, at den nye pave deler hans engagement og er trådt frem som en stærk moralsk leder i en verden i opbrud. Det kan næppe komme bag på nogen, at pave Leo selv har baggrund i Caritas-familien. Før han blev pave, sad Robert Francis Prevost nemlig i bestyrelsen for Caritas Peru som biskop i byen Chiclayo.

Afslutningsvis vil jeg fremhæve noget, der er sket inden for blot de seneste måneder, nemlig dannelsen af den nye regering. For i en tid, hvor den globale udviklingsbistand er under angreb, er der god grund til at være taknemmelig for, at Danmark også i den kommende regeringsperiode vil leve op til FN's målsætning om at bruge 0,7 % af BNI i udviklingsstøtte. Det sikrer kontinuitet i vores arbejde og puster til håbet om en bedre og mere retfærdig verden i en tid domineret af alarmerende avisoverskrifter.

Tak fordi du læser med – og for din solidaritet med vores brødre og søstre i menneskeheden.

Maria Krabbe Hammershøj

generalsekretær,
Caritas Danmark

Nogle af de bedste resultater i 2025



Nødhjælp

Gennem lokale kirkelige partnere i verdens brændpunkter sikrede vi sidste år, at **77.030 mennesker, der var ramt af kriser, fik dækket deres mest basale behov.**



Hjælp herhjemme

Omfanget af vores sociale arbejde i Danmark, Grønland og på Færøerne fortsætter med at stige år for år. I 2025 lød antallet af vores brugere på over 16.000 personer. **Det er over 5.000 flere end året forinden.**



Store bevillinger til det nationale arbejde

Betydelige bidrag fra bl.a. Social- og Boligstyrelsen, Ole Kirk's Fond, Folkebevægelsen mod Ensomhed, TrygFonden og Bonifatiuswerk på i alt omkring **4,75 mio. kr. sikrede det økonomiske grundlag for vores sociale indsatser** med et fremtidsperspektiv, der rakte videre end 2025. Med midlerne kunne vi både fortsætte eksisterende aktiviteter og igangsætte nye projekter.



Udlandsrejser for unge

I 2025 arrangerede vi to udlandsrejser for unge, der gik til hhv. Uganda og Cambodja. Med på den første tur, der var finansieret af Udenrigsministeriets Globus-pulje, var en gruppe fra Niels Steensens Gymnasium, der i mødet med andre unge og vores lokale partnere blev klogere på værdien af udviklingsarbejde, mens det var medlemmer af vores ungdomsorganisation, Young Caritas, der tog med os til Cambodja, hvor de arbejdede frivilligt i landsbyen Pothum.



Ny strategi

Sidste år udarbejdede vi den nye strategi **'Hjerte for menneskeheden'**, der løber fra 2026 til 2030, og som afløser vores tidligere strategi, 'Én menneskelig familie, ét fælles hjem', der dækkede perioden fra 2022 til 2025. Strategien er bl.a. inspireret af pave Frans' rundskrivelse 'Dilexit nos' (2024) og sigter mod en stærkere sammenkobling af vores nationale og internationale programmer.



Stor tilfredshed med vores arbejde

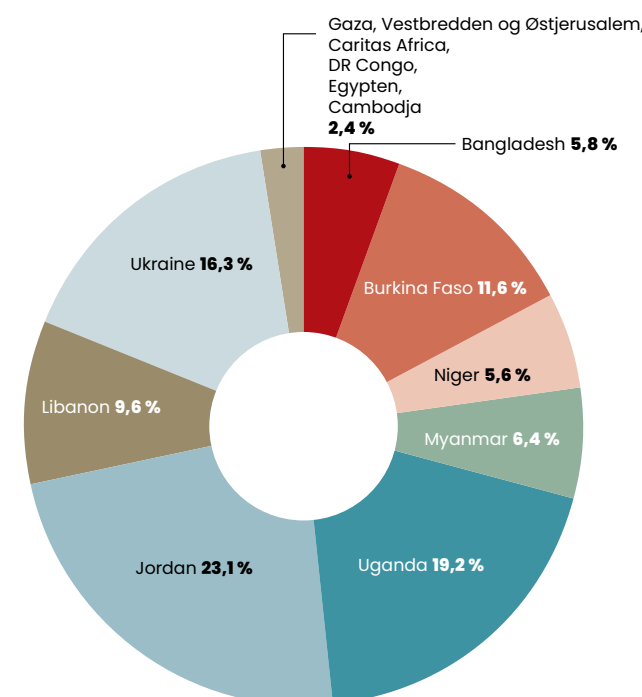
En rundspørge blandt 3.480 deltagere i vores internationale indsatser viste, at hele **95 % udtrykte tilfredshed med kvaliteten** af vores nødhjælps- og udviklingsarbejde.

Regnskab

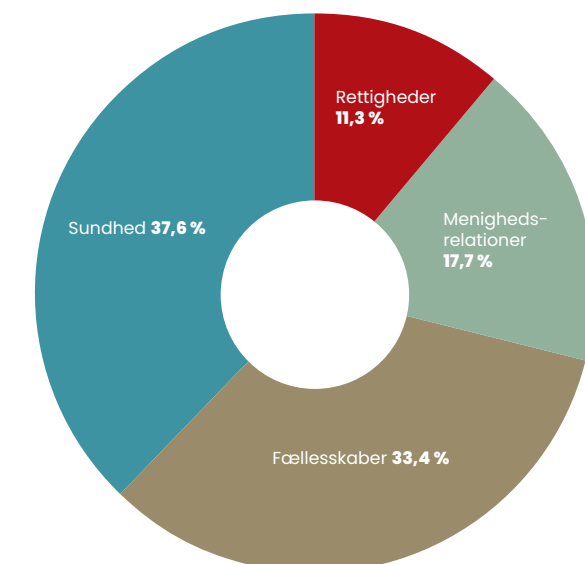
Indtægter DKK	2025	2024
Bidrag og indsamlinger	4.647.084	6.610.448
Fonde og gaver	2.571.424	5.195.518
Arv	410.351	566.840
Offentlige midler	75.405.995	78.184.521
Total	83.034.854	90.557.327

Nøgletal %	2025	2024
Administrationsprocent	7,16	5,16

Forbrug internationalt 2025



Forbrug nationalt 2025





Højt aktivitetsniveau i et år præget af store udfordringer for den globale bistand

- ◀ Vi kunne i 2025 støtte befolkningen i Gaza, Vestbredden og Østjerusalem med i alt 1,325 mio. kr. i både indsamlede midler og midler fra Udenrigsministeriet. Her er det en medarbejder, der uddeler dåser med modermælkserstatning til familier med underernærede spædbørn i Gaza. Foto: Caritas Jerusalem.
- ▶ Myanmar blev i marts 2025 ramt af et voldsomt jordskælv, der forværrede den allerede alvorlige humanitære situation i landet. Gennem lokale kirkelige partnere kunne vi støtte ofrene for katastrofen med hhv. 925.000 kr. fra Udenrigsministeriet og omkring 47.000 kr. i indsamlede midler. Foto: CRS.

Fasteindsamlingen gik sidste år til at støtte kvinder og børn i Libanon, der har været udsat for vold og menneskehandel. I alt blev 846.541 kr. samlet ind i det katolske bagland. Foto: Caritas Libanon.

Trods pres på finansieringen nåede vi sidste år titusindvis af mennesker med nødhjælp, udviklingsstøtte og rettighedsoplysning.



Af Cecilie Winther, international chef, Caritas Danmark

Den internationale solidaritet kom under alvorligt pres i 2025. Året var præget af stigende humanitære behov kombineret med et faldende engagement i den globale nødhjælps- og udviklingsbistand, der gjorde fremtiden endnu mere usikker for millioner af mennesker. Det var især USA, der trak overskrifter ved stort set at afvikle sit udviklingsagentur fra den ene dag til den anden, hvilket bl.a. fik store konsekvenser for den amerikanske Caritas-organisation, CRS. Men også flere af vores tætte europæiske partnerlande skar markant i støtten til verdens fattige og udsatte, og Danmark er nu et af de få lande, der fortsat lever op til FN's målsætning om 0,7 % af BNI i bistandskroner.

På en ellers trist baggrund er det glædeligt, at vi som nation på den måde bliver ved med at løfte vores del af ansvaret for vores medmennesker, og som organisation sætter

vi stor pris på vores strategiske partnerskab med Udenrigsministeriet, der – sammen med donationer fra det katolske bagland og forskellige fonde – gør det muligt for os at respondere på kriser og bidrage til bæredygtig forandring. Til gengæld er der nu mere konkurrence om finansieringskilderne end tidligere, og de forskellige Caritas-organisationer er i større grad nødsaget til at dække for hinanden, da de allerede knappe ressourcer bliver smurt endnu tyndere ud. Det er selvfølgelig værst for de mennesker, som vi tjener, og vi må fæste vores lid til, at tendensen snart vender.

Langvarige kriser præger vores programlande

Sidste år videreførte vi vores indsatser i vores syv faste programlande: Niger, Burkina Faso, Uganda, Libanon, Jordan, Bangladesh og Myanmar – foruden Ukraine, som vi har haft et stort fokus på siden begyndelsen på

fuldskalainvasionen i 2022. I flere af landene er befolkningen fastholdt i langvarige kriser. Det gælder ikke mindst de mange rohingya-flygtninge fra Myanmar, der opholder sig i Cox's Bazar i Bangladesh uden nogen udsigt til en snarlig eller værdig tilbagevenden til deres krigshærgede hjemland, der i 2025 tilmed blev udsat for et voldsomt jordskælv. Terror gør hverdagen i Niger og Burkina Faso permanent usikker, ligesom Libanon de seneste år har været præget af krisetilstand, selv i perioder med våbenhvile mellem Israel og Hizbollah. Forholdene i både Uganda og Jordan er omvendt relativt stabile, men begge lande er ikke desto mindre præget af voldsomme konflikter i deres nærområder og huser store flygtningegrupper.

Til stede på et lokalt niveau

Gennem partnerskaber med lokale kirkelige aktører har vi de pågældende

steder kunnet nå ud i den spidse ende og skabt fremgang og afbødet lidelser – også dér, hvor myndighederne har haft sværest ved at komme frem. Der er på disse sider desværre ikke plads til at komme rundt om alt det, som vi opnåede, men overordnet set har vi bl.a. været med til at sikre, at 77.030 personer, der var ramt af kriser, fik deres mest basale behov dækket, heriblandt adgang til fødevarer og rent drikkevand. Vi har også bidraget til, at 53.595 personer blev organiseret i fællesskaber, såsom landbrugskooperativer, sparelåne-grupper og fortalærskabsplatforme, og at 3.597 husstande blev mere modstandsdygtige over for klimaforandringerne. Og så medvirkede vi til, at 31.393 personer blev oplyst om deres rettigheder, og at 19.293 kvinder blev styrket økonomisk, socialt eller politisk. Derudover har vi gennem det verdensomspændende Caritas-

netværk besvaret flere kriseappeller og har ad den vej afbødet lidelser for mennesker i bl.a. DR Congo og i Gaza, på Vestbredden og i Østjerusalem samt for flygtninge fra borgerkrigen i Sudan, der opholder sig i Egypten. Endelig har vi som noget nyt kanaliseret midler til et græsrodsprojekt i en landsby i Cambodja, der bl.a. er gået til en lægeklinik og til renoveringen af huse.

Selv om tallene taler deres eget tydelige sprog om niveauet af den hjælp, vi yder, så fortæller de ikke hele historien. Som vi jævnligt får at vide, når vi er på projektbesøg, så er det især møderne med medarbejdere og frivillige i Caritas, der er vigtige for dem, vi når ud til – visheden om at et andet menneske ser dem og ikke bare deres problemer. Vi er glade for, at vi med vores støtte kan være med til at skabe de bedste mulige rammer for disse møder.

Store bevillinger styrker det nationale arbejde



Af Ditte Dandanell Bihl
national chef,
Caritas Danmark

Takket være indsamlinger i de katolske sogne, betydelige fondsbidrag samt, ikke mindst, en stærk base af dedikerede frivillige har vi sidste år kunnet opskalere vores sociale indsats i Danmark, Grønland og på Færøerne. Her præsenterer vi nogle af de mest markante resultater fra 2025.

Flere brugere end nogensinde før

Over 16.000 mennesker i Danmark, Grønland og på Færøerne benyttede sig i 2025 af vores forskelligartede tilbud. Det er over 6.000 flere end året forinden. Mange er migranter og flygtninge, der kommer fra katolske lande, og som er vant til, at Caritas står klar, hvis de befinder sig i problemer. Vi er glade for, at vi – ikke mindst takket være vores store og stadig voksende gruppe af frivillige – har kunnet være der for dem. Opbakningen fra vores bagland var også stor i 2025. Caritas-kollekten, der blev optaget til fordel for migranthuset, kom op på 325.000 kr. Og vi fik hele 155.000 kr. ind til vores julehjælpsindsamling, hvilket – sammen med øvrig støtte på i alt 468.000 kr. fra Social- og Boligstyrelsen og Ole Kirk’s Fond – sikrede, at vi kunne støtte 810 familier.

Øget støtte til fællesskaber på modersmål

Folkebevægelsen mod Ensomhed og TrygFonden støttede i 2025 vores arbejde med fællesskaber på modersmål med hhv. 310.000 kr. og 1,17 mio. kr. Med midlerne har vi kunnet skabe nye fællesskaber på nye sprog og på nye steder. I 2025 havde vi særligt fokus på trivsel, sundhed og samfund. Deltagerne af vores fællesskaber fik bl.a. besøg af en fysioterapeut, der understregede vigtigheden af fysisk aktivitet, og af politiet, der informerede om, hvordan man som ældre kan beskytte sig mod it-kriminalitet. Kommunalvalget var også et tema, og flere af fællesskaberne tog sammen ned for at stemme.

Som del af vores ældreindsats holder vi hver måned arrangementer, der er åbne for alle. I foråret 2025 inviterede vi Beredskabsforbundet til at holde oplæg om, hvordan man kan forberede sig på at klare sig selv i op til tre døgn i tilfælde af en krise – i tråd med myndighedernes anbefalinger. I 2025 støttede Fonden Hoffmanns Minde vores åbne arrangementer med 110.000 kr.

Bedre adgang til rådgivning

I 2025 styrkede vi adgangen til vores rettighedstilbud ved at rekruttere flere frivillige og udvide åbningstiderne. Ud over aften- og weekendtilbud kunne vi nu også tilbyde hjælp i dagtimerne på alle hverdage. I tilknytning til en af de ugentlige rådgivninger uddelte vi – i samarbejde med Fødevarebanken – poser med mad, så vi også kunne give brugerne en økonomisk håndsrækning.

Nyopstartet projekt inden for vores sundhedstilbud

På baggrund af en donation på 1,5 mio. kr. fra Ole Kirk’s Fond igangsatte vi i efteråret projektet Caritas Compass. Formålet er at støtte familier med migrantbaggrund i at etablere sig i Danmark og få adgang til relevante sundhedsydelser. Målgruppen står ofte med komplekse udfordringer, hvor sociale, psykiske og helbreds-mæssige forhold påvirker hinanden. Derfor samler vi flere faglige indsatser i ét koordineret forløb, der omfatter individuel og gruppebaseret terapi, helbredsundersøgelser samt socialrådgivning.

Styrkede menighedsrelationer

Med en donation på 100.000 euro fra Bonifatiuswerk har vi kunnet styrke vores forhold til de katolske menigheder gennem et toårigt forløb, der løber frem til udgangen af 2026. Vi har haft fokus på at opbygge relationer til forandringsagenter i menighederne og afsøge muligheder for at etablere lokale sociale projekter. Ud af arbejdet er der bl.a. opstået en strikkeklub, en ældreklub og et initiativ, der har til formål at støtte integrationen af kvoteflygtninge.

Flere unge engagerer sig i Caritas



Af Jacob Nue Sønderstrup
chef for engagement og IT,
Caritas Danmark

De seneste år har vi arbejdet strategisk for at nå den næste generation af frivillige. I 2025 nåede indsatsen et foreløbigt højdepunkt.

Da vi sidste september afholdt vores årsmøde, var der især er én ting, som blev bemærket med begejstring – den store andel af unge, der havde valgt at bruge deres weekend i selskab med os. De unge fulgte et særskilt program, men deltog også i flere fællesaktiviteter og bidrog til den gode stemning. Deres deltagelse var et resultat af, at vi de sidste par år har haft øget fokus på at nå unge mellem 15 og 35 år og vække deres interesse i nødhjælps- og udviklingsarbejde.

Ud at rejse med Caritas

Som del af vores ungefokus deltog vi som noget nyt sidste år på Ungdommens Folkemøde sammen med en gruppe elever fra Niels Steensens Gymnasium. De havde tidligere på året været med os på en studierejse til Uganda, der var finansieret af Udenrigsministeriets Globus-pulje, og på Ungdommens Folkemøde satte de fokus på, hvordan menstruation er en bremsende faktor for pigers skolegang i Uganda.

2025 var også året, hvor medlemmerne af vores ungdomsorganisation, Young Caritas, for første gang tog med os ud at rejse for at udføre frivilligt arbejde. Turen gik til en landsby i Cambodja, hvor de i to uger tog del i lokalsamfundet.

Arrangementer og pressearbejde

Sidste år var også præget af, at vi deltog i et væld af arrangementer. Det var en stor glæde at være med på valfarterne til Åsebakken og Øm, ligesom vi var glade for at være med på Himmelske Dage, Kirkernes Folkemøde, der denne gang blev afholdt i Silkeborg. Her bidrog vi med perspektiver på, hvad den katolske kirke gør for at lindre lidelser, skabe bæredygtig udvikling og fremme en verden baseret på fred og retfærdighed. Derudover deltog vi på Folkemødet på Bornholm, hvor vi afholdt en workshop og bidrog til fire paneldebatter. Temaerne var mange, men det handlede bl.a. om udviklingsarbejde og forholdene for migranter og flygtninge i Danmark.

Vi byggede også videre på vores presseindsats, bl.a. med indlæg om den humanitære krisesituation i Gaza og nødvendigheden af et fortsat stærkt dansk engagement i den

Ved vores årsmøde i september deltog flere unge – heriblandt medlemmer af vores ungdomsorganisation, Young Caritas.

globale udviklingsbistand foruden en kronik, i anledning af adventsindsamlingen, om vores arbejde for flygtninge og udsatte i Jordan.

Gode indsamlingsresultater

Fra år til år kan der være udsving i de enkelte indsamlinger, men kigger man på, hvad vi samlet fik ind af bidrag, holdt vi i 2025 niveauet fra de foregående år. Og så satte indsamlingen i de katolske skoler endda rekord, da det – som følge af at vi nedsatte indsamlingsperioden fra to til et år – sidste år lykkedes os at samle flere penge ind på skolerne end på noget andet tidligere enkeltstående år. Tak til alle, der har bidraget til vores arbejde gennem 2025.

Podcasten – en fortsat succes!

Vores populære podcast, ‘Jeg har set verden styrte i grus’, blev lyttet til over 35.500 gange i 2025. Herigennem kan vi nå ud til mange af dem, der ellers ikke kender til os. Vi har brugt podcasten til at formidle mange forskellige historier. I anledning af pave Frans’ kampagne om at eftergive urimelig gæld satte vi f.eks. fokus på den gældskrise, der fastholder mange mennesker i fattigdom i det globale syd.

Hvad vi kan lære af vores partnere i Ukraine

Dette forår rejste en delegation fra Caritas Danmark til Ukraine. Formålet var at blive klogere på, hvordan vi kan lade os inspirere af sognene dér, når det gælder modstandsdygtighed i krisetider. Her fortæller en af deltagerne om sine oplevelser.

 **Af Ditte Dandanell Bihl,**
national chef,
Caritas Danmark

En tidlig morgen krydser vi grænsen fra Polen og bevæger os ind i Ukraine. I løbet af de kommende dage skal vi besøge Caritas-organisationer i tre bispedømmer i den vestlige del af det krigshærgede land. Her skal vi opleve, hvordan vores lokale kolleger tager imod de mange mennesker, der er blevet drevet bort fra deres hjem i regioner tæt på frontlinjen. Jeg rejser sammen med generalsekretær Maria Krabbe Hammershøj og bestyrelsesmedlem Marcos Romero Bernus, der også er sognepræst i Sankt Ansgars Kirke.

Det er en studietur fuld af kontraster. Vi møder mennesker, der lever et almindeligt hverdagsliv. De følger deres børn i skole og tager på

arbejde – og så hver dag kl. 9.00 er der national stilhed for krigens ofre, og alle afbryder, hvad end de er i gang med. Jeg ser f.eks. en mor og datter, der stopper op og står helt stille på gaden med hinanden i hånden. Når der er gået et minut, genoptager alle omkring os deres gøremål, og livet går videre.

Formålet med vores besøg er at lære af vores lokale kirkelige partnere, der siden begyndelsen af Ruslands fuldskalainvasion har leveret humanitær støtte. I en tid, hvor myndighederne i Danmark opfordrer til, at folk skal kunne klare sig selv i tre døgn i tilfælde af krise, håber vi at kunne få inspiration til, hvordan sognene herhjemme kan bidrage til kriseparatheden.

◀ En vigtig del af rejsen til Ukraine var at besøge Caritas' lokale projekter. Her er delegationen på et rehabiliteringscenter nær Ivano-Frankivsk, hvor veteraner og fordrevne ældre kan modtage pleje. Artiklens forfatter ses som anden fra højre. Til venstre for hende står generalsekretær Maria Krabbe Hammershøj, mens bestyrelsesmedlem Marcos Romero Bernus ses som anden fra venstre.

▼ I Ivano-Frankivsk driver Caritas en klub, hvor børn fra internt fordrevne familier samles om kreative aktiviteter. Klubben ledes af en psykolog, hvis kontor er fyldt med tegninger, som børnene har lavet af hende.



Menigheder som del af beredskabet
Et budskab, der går igen på vores rejse, er, at når kriser rammer, så er det mennesker – ikke systemer – der reagerer først. "Vi vidste ikke præcis, hvad vi gjorde, men vi vidste, at vi skulle gøre noget – sammen," får jeg at vide af en frivillig i et af de sogne, som vi besøger. En anden frivillig fortæller, at hendes team i den første tid med krig arbejdede uafbrudt i 40 dage. Det gav dem en tryghed at kunne gøre noget for andre.

Mange af de frivillige, som vi taler med, havde forud for fuldskalainvasionen ingen erfaring med humanitært arbejde. Over de sidste fire år har de ikke desto mindre organiseret maduddelinger, etableret shelters, gennemført aktiviteter for børn og hjulpet med psykosocial støtte. Det, der til en start var et spontant svar på en akut krise, har flere steder udviklet sig til organiserede beredskaber med klare roller og procedurer. Og flere af de internt fordrevne er blevet en del af korpset af frivillige, efter at de selv har fået hjælp til at etablere sig i en ny del af landet.

Når krigen bliver hverdag
Undervejs på turen oplever vi krigens virkelighed i langt højere grad, end vi havde forestillet os. Rusland angriber de områder, vi befinder os i, særlig hårdt, og vi er nødsaget til at bruge megen tid i beskyttelsesrum. Vi oplever, hvad det vil sige at navigere i kriser; hvor svært det er at få dagligdagen til at hænge sammen under en strømafbrydelse; hvor skræmmende eksplosioner lige uden for en beskyttelseskælder kan lyde, og hvor begrænsende det er at måtte tilpasse alle aktiviteter til sikkerhedsvejledninger.

Vi havde egentlig forestillet os, at det var de lokale partnere, der ville fortælle os om krigens kaos, men vi oplever den også i en vis forstand

på egen krop. Den store forskel beror selvfølgelig på, at vi efter nogle få dage igen er på sikker afstand af krigen, når vi er vendt hjem fra Ukraine. For alle de partnere, vi besøger, er det hverdag.

Psykologisk tryghed
Krigen afføder ikke kun materiel nød, men også et behov for mental støtte. Derfor arbejder menighederne med at skabe sikre rum, hvor man kan dele sine oplevelser. "Vi kan ikke fjerne frygten," siger en lokal medarbejder, "men vi kan sikre, at ingen står alene med den."

Vi besøger en sorggruppe for kvinder, der har mistet deres sønner og ægtemænd til krigen. Med tårer i øjnene bliver kvinderne enige om, at de trods alt kender deres kære skæbne og har en grav at besøge, men at det er endnu værre for en af kvinderne i gruppen, som ikke er til stede. Hendes søn er meldt savnet, og uvisheden er lammende.

For mig står én ting klart efter rejsen: Den modstandskraft, vi ser i menighederne, er ikke abstrakt – den lever i relationer mellem mennesker. Jeg vender hjem med en erkendelse af, at beredskab i sin mest grundlæggende form begynder med noget så enkelt – og så stærkt – som fællesskab.

Støt Caritas-kollekten

De seneste år har ført til en ny bevidsthed om vigtigheden af et stærkt civilt beredskab i Danmark. Som lokalt forankrede aktører har kirkerne i den forbindelse en vigtig rolle at spille. Med din støtte kan vi styrke de katolske sogne herhjemme som del af beredskabet. Giv et bidrag til kollekten søndag den 30. august.



Tre dage på Folkemødet – kirker, kriser og udvikling

Kirkerne har en "superkraft", når det kommer til kriser. Sådan lød det ved et af vores arrangementer på årets folkemøde. Og det var ikke os, der leverede dén pointe.

 **Af Jacob Nue Sønderstrup**
chef for engagement og IT,
Caritas Danmark

I år var Caritas Danmark endnu en gang med på Folkemødet på Bornholm. Her deltog vi med en række events og workshops, der stillede skarpt på, hvordan kirken skaber udvikling og responderer på kriser.

Vi begyndte med et event i Himmel & Jord-teltet, hvor vi – sammen med bl.a. Kirkernes Integrations Tjeneste og Beredskabsforbundet – diskuterede, hvordan kirkelige fællesskaber kan bidrage, hvis kriser rammer Danmark. Erfaringer, bl.a. fra Caritas' arbejde i Ukraine, viser nemlig, at kirkesamfund spiller en afgørende rolle for de mennesker, som myndighederne har sværest ved at nå – heriblandt ældre uden

digitale værktøjer samt isolerede og sårbare borgere.

Kristian Cedervall Lauts, prorektor for uddannelse og professor i retsvidenskab ved Københavns Universitet, deltog også i debatten, hvor han argumenterede for, at kirker har en særlig superkraft, når det kommer til beredskab og sammenhængskraft i tilfælde af kriser.

Vi stillede desuden op med en workshop på Verdensmålenes Plads, der var en genganger fra sidste år, og som vi på grund af stor efterspørgsel afholdt to dage i streg. Overskriften var: 'Lær at sy genanvendelige bind med Caritas



◀ Ditte Dandanell Bihl, national chef i Caritas Danmark, bidrog til debatten om kriseparathed i Himmel & Jord-teltet med dugfriske erfaringer fra en tur til Ukraine. Med i panelet var også (fra højre): værnspæst Åki Kristoffer Nielsen, sekretariatsleder i Beredskabsforbundet Sussi Wille og prorektor Kristian Cedervall Lauts. Ruben Holmgreen Falk, generalsekretær i Kirkernes Integrations Tjeneste, modererede.



▲ Ved vores workshop kunne deltagerne sy genanvendelige bind, imens de lyttede til ugandiske piger fortælle deres historier om, hvorfor bindene betyder så meget for deres muligheder for at få en uddannelse. Foto: Mille Lund Harbøll.

▲ Med ombord på skibet Freia havde de to gymnasieelever Ida-Marie Ah Yong Lee og Sofie Lisby Hansen gæsten Rebecca Mpoyi fra DR Congo. Hun fortalte bl.a. om sit arbejde for pigers adgang til uddannelse i Ugandas naboland.

Danmark'. Pladsen blev forvandlet til en lille systue med nål, tråd og stof, og undervejs blev deltagerne klogere på, hvordan genanvendelige bind kan gøre en stor forskel for piger i Uganda, som ellers risikerer at blive hjemme fra skole, når de har menstruation.

Vores sidste event blev afholdt på et skib i Allinge Havn. Eventet blev ledet af de to gymnasieelever Ida-Marie Ah Yong Lee og Sofie Lisby Hansen fra Niels Steensens Gymnasium, som fortalte om de erfaringer og oplevelser, de tog med sig hjem fra deres udvekslingsrejse med Caritas Danmark i Uganda.

Lyt til Caritas Danmark på Folkemødet

Vores events blev optaget og klippet sammen til to podcasts. Lyt med her.





På dagstur til Lund med Caritas' ældrefællesskaber

En årlig fælles udlandsudflugt til enten Sverige eller Tyskland er blevet en fast tradition for Caritas Danmarks fællesskaber for minoritetsetniske ældre. I juni gik turen til Lund, hvor både oplevelser og sammenhold var i centrum.

"Godmorgen! I ser friske og glade ud." Klokken er lidt over 9, da Christa Basteiro Kranich griber mikrofonen og hilser på de omkring 60 kvinder fra vores fællesskaber for minoritetsetniske ældre, der skal med os til Lund. De fleste i dobbeltdækkerbussen er stadig ved at få øjne, men alle

ser forventningsfulde ud, mens hun fortæller om dagens program. Det byder på besøg i den botaniske have og på frilandsmuseet Kulturen samt en fælles vegetarisk frokost. Herefter vil der være mulighed for at gå rundt i små grupper for sig selv, handle i butikker eller se domkirken og den gamle by, før turen går hjem mod København kl. 15.45. Mens vi lægger holdepladsen ved DGI-byen bag os og sætter kursen mod Sverige, bliver beskeden gentaget på både urdu og tyrkisk, så alle er med på, hvad der skal ske. Aktivitslederne Sana Mohammad, Havva Yildiz og Kamuran Celik er også med, og med deres kendskab til grupperne er de et uvurderligt led i at få sådan en tur med så mange mennesker til at hænge sammen.

Et værn mod ensomhed

Det er torsdag den 11. juni, og Christa Basteiro Kranich har ro i maven. I sidste uge var hun afsted på den samme tur med andre af Caritas' ældrefællesskaber, og om et par uger skal hun afsted igen. Som program-

koordinator i Caritas Danmark med ansvar for ældre og fællesskaber er hun i samarbejde med aktivitetslederne vant til at arrangere udflugter for store grupper. De ved, hvad der fungerer, og hvordan man bedst tilpasser de enkelte programpunkter, så alle kan være med.

"Vi har grupper for ældre fra Ukraine, Tyrkiet, Pakistan og Filippinerne og også deltagere fra bl.a. Marokko, Syrien, Iran og Irak. Og så har vi baser i Hvidovre, Frederiksberg, Lyngby, Rødovre, Brøndby og Amager. Størstedelen er kvinder, men der er også enkelte mænd, og når vi afholder vores årlige udlandsudflugter, er der hver gang så mange interesserede, at vi er nødt til at sprede turene over flere dage. I alt har vi fællesskaber for 250 ældre, og i år er vi over 180 personer afsted," forklarer Christa Basteiro Kranich.

"Ældre med minoritetsetnisk baggrund er i særlig risiko for at blive ramt af ensomhed," fortsætter hun. "Med vores fællesskaber ønsker



◀ Efter godt en times kørsel kom vi frem til Lund – glade og forventningsfulde! Med fra Caritas var ikke bare programkoordinator Christa Kløve Kranich, men også Sana Mohammad, der er projektmedarbejder samt aktivitetsleder for de urdu-talende fællesskaber, samt Havva Yildiz og Kamuran Celik, der er aktivitetsledere for de tyrkisk-talende fællesskaber.

vi at hjælpe dem med at opbygge stærke relationer. I alderdommen er der noget trygt over at kunne mødes med andre, som man deler modersmål og kultur med, men på vores årlige udlandsudflugter blander vi grupperne sammen, så de også kan mødes på tværs."

Flere bliver del af fællesskaberne

Over de seneste år er tilstrømningen til Caritas Danmarks tilbud steget støt. Stadig flere ønsker at være med, og der bliver ofte oprettet nye grupper. Mange fortæller, at de har hørt om fællesskaberne gennem bekendte eller nære relationer. Men der er også andre måder at finde vej ind i grupperne. "Jeg hørte om det under en gymnastiktime," siger Leyla, mens

▲ Første stop var den botaniske have, der tog sig flot ud i solskinsvejret. Snakken gik, mens der blev snuset til blomster og taget billeder.

hun går ombord i bussen tilbage mod København efter en lang dag i Lund. Hun er del af fællesskabet for ældre med tyrkisk baggrund i Brøndby. "Jeg kan godt lide at være sammen med de andre, så glemmer jeg de ting, der går mig på," tilføjer hun.

Folk lyser op

Også for Zahida, der er en del af fællesskabet for ældre med pakistansk baggrund i Rødovre, har muligheden for at stifte nye bekendtskaber været afgørende. Efter hendes mand døde, stod hun uden familie i Danmark. Derudover havde hun et meget begrænset netværk. "Jeg oplevede en stor ensomhed," fortæller hun. "Derfor betød det meget for mig at blive en del af et fællesskab."



▲ Et af dagens højdepunkter for Feruze, der er en del af fællesskabet for ældre med tyrkisk baggrund i Hvidovre, var besøget på friluftsmuseet Kulturen i Lund. "De små huse, der stod tæt sammen, mindede mig om min barndom i en landsby i Tyrkiet," siger hun.

Zahida var med på den første tur til Lund den 4. juni. For hende var det ikke bare en givende oplevelse på den kulturelle front, men også afslørende for gruppens stærke fællesskab. "Da jeg mødte gruppen første gang, var der mange triste ansigter. Man kunne se og mærke, at flere på den ene eller anden måde var ramt af sorg eller svære oplevelser. På turen til Lund så jeg en kæmpe forandring. Folk lyste op, grinede og smilede. Man kunne mærke en oprigtig glæde og et stærkt sammenhold," siger hun. "Selv føler jeg mig lettere efter at være blevet en del af fællesskabet. Jeg føler mig set, anerkendt og værdsat, og det er en rigtig dejlig følelse."

CARITAS-KOLLEKTEN 2026

Skab tryghed i krisetider

Ifølge myndighederne skal vi kunne klare os selv i tre døgn, hvis krisen rammer. Men mange ældre og sårbare har ikke den mulighed. Kirkerne har et lokalt kendskab til dem, der har brug for hjælp. Med din støtte kan vi styrke beredskabet i de katolske sogne, mobilisere frivillige og uddele basale fornødenheder såsom vand, mad og hygiejneartikler – så ingen står alene i tilfælde af krise.

Giv et bidrag til Caritas-kollekten og hjælp os med at hjælpe andre. Du kan støtte ved messen søndag den 30. august, på MobilePay 108717, på caritas.dk – eller ved at udfylde indbetalingskortet nedenfor.

