CaritasNYT

#3 december 2026



Adventsindsamling 2026:

Hjælp fattige familier i Betlehem

Caritas Danmark

CaritasNYT

#3 december 2026

Redaktør/ansvarshavende
Peter Christian Rude
pcr@caritas.dk

Forsidebillede
Caritas Jerusalem

Bagsidebillede
Caritas Jerusalem

Grafisk design
Rasmus Eckardt

Trykoplag: 1.939
ISSN: 13978578
Redaktionen af Caritas Nyt #3
blev afsluttet den 10. november 2026

Udgivelse
Caritas Nyt sendes til alle Caritas' bidragydere og samarbejdspartnere.
Adresseændring eller afmelding:
caritas@caritas.dk eller tlf. 38180000
Caritas' kontonummer: 7132 2319477

Udgiver
Caritas Danmark
Gammel Kongevej 15, 3
1610 København V.
E-mail: caritas@caritas.dk
Generalsekretær:
Maria Krabbe Hammershøy
Bestyrelsesforperson:
Stine Rørbæk Møller

Læs mere om Caritas Danmark:
caritas.dk

Caritas Danmark arbejder solidarisk for og med mennesker med henblik på at fjerne nøden og dens årsager.

Caritas Danmark er medlem af Caritas Internationalis (CI) – Den katolske Kirkes humanitære organisation for udvikling og nødhjælp. 165 nationale Caritas-organisationer er medlemmer af CI.

Caritas Danmark



Kære læser

Der er mange måder, man kan måle kvaliteten af vores arbejde på. Men den tillid, som Udenrigsministeriet viser os med vores nye strategiske partnerskabsaftale, der løber fra 2027 og frem til og med 2031, gør mig særlig glad og stolt. Det nye tilsagn på 63 millioner kr. om året er over 30 procent større end vores hidtidige bevilling, og Caritas Danmark er nu blandt Udenrigsministeriets 10 største partnerorganisationer. Det er et flot resultat, som viser, at vi har fagligheden og netværket til at skabe gode resultater for verdens fattige og udsatte, og at vi behandler skatteydernes, og vores donorers, penge med såvel ydmyghed som respekt.

Som noget nyt vil vi i den kommende femårige periode indgå i et konsortium med Landbrug & Fødevarer og Access2innovation. Vores særlige styrke er, at vi implementerer vores udviklings- og nødhjælpsprojekter gennem lokale kirkelige aktører, og med vores nye konsortiepartnere vil vi kunne forbinde dette fokus på lokalt lederskab med dansk viden om fødevarer, innovation og bæredygtig erhvervsudvikling. På den måde vil vi få endnu bedre muligheder for at hjælpe ude i verden, både når krisen rammer, og når det kommer til det lange arbejde med at skabe trygge livsgrundlag.

Jeg er meget spændt på, hvad de næste fem år bringer. Med den nye aftale vil vi gennemføre indsatser i Ukraine og Østeuropa samt i Mellemøsten og Østafrika, hvor vi både vil videreføre gamle partnerskaber og etablere samarbejder med nye partnere. Årets adventsindsamling går til en af vores nye partnere, Caritas Jerusalem, hvis arbejde vi tidligere har støttet, bl.a. i Gaza. Men de er også aktive på Vestbredden, hvor den nuværende situation med konflikt i Det Hellige Land ligeledes har affødt store behov for hjælp. Op til jul samler vi ind til fordel for fattige familier i Jesu fødeby, Betlehem, der kæmper med manglende indtægter fra turisme, ringe jobmuligheder og begrænset bevægelsesfrihed. Med de indsamlede midler vil vi bl.a. kunne uddele kontanter og fødevarepakker og forhåbentlig også være med til at sprede en smule juleglæde. Jeg håber, at du vil bakke op om indsatsen.

Af hjertet tak for din støtte og med ønsket om en velsignet adventstid.

Maria Krabbe Hammershøy
Generalsekretær,
Caritas Danmark

Køb et lys – og støt årets adventsindsamling

Igen i år kan du få fingrene i vores populære julelys. Og som noget nyt har vi denne gang udvidet sortimentet. Det er nu også muligt at erhverve sig kalenderlys.
Som altid går indtægterne fra salget af julelys til vores adventsindsamling.

I år vil de indsamlede midler blive brugt til at hjælpe fattige familier i Jesu fødeby, Betlehem.

Store lys: 69 kr.
Små lys: 49 kr.
Kalenderlys: 59 kr.

Du kan købe lysene i de fleste katolske sogne i Danmark, Grønland og på Færøerne.

Du kan også bestille dem hos os ved at sende en mail til kampagnekoordinator Linda Maria Palm-Nielsen på lmp@caritas.dk.

Det er både muligt at hente lysene selv og at få dem tilsendt som pakkepost mod porto.

KORT NYT



Over en halv million kr. til Caritas' hjælpearbejde i Venezuela

I slutningen af juni blev Venezuela ramt af to voldsomme jordskælv. Caritas er en af de største humanitære organisationer i landet, og vores lokale kolleger var hurtigt på pletten med livreddende nødhjælp til de tusindvis af familier i akut nød. Hjælpen bestod bl.a. andet af rent drikkevand, fødevarer og pakker med hygiejneartikler foruden psykosocial og åndelig støtte. Af hjertet tak til alle vores støtter, der med deres generøse donationer har bidraget til at muliggøre hjælpearbejdet. I alt kom katastrofeindsamlingen til Venezuela op på 547.764 kr. Foto: Caritas Venezuela.



Portaler forbinder folk i Danmark og Ukraine

Kan du forestille dig at gå ind i en portal og så pludselig stå ansigt til ansigt med folk i en helt anden del af verden? Det lyder måske en smule syret, men det var ikke desto mindre, hvad grupper af mennesker i henholdsvis Aalborg og Mykolajiv i midten af september kunne opleve i forbindelse med Udenrigsministeriets oplysningskampagne om Ukraine, hvor blå skibscontainere i de to byer blev forvandlet til digitale portaler. Sammen med UN Live og vores partner i Ukraine bidrog vi til en times session i portalerne. Eftersom både Aalborg og Mykolajiv ligger ud til vandet, samledes de to hold af deltagere om temaet "vand", både som kilde til alt liv og som noget, der gennem alle tider har forbundet folk. Fra dansk side deltog bl.a. Caritas' sognerepræsentant i Aalborg, Mary Lassen. Hun var særlig glad for at møde de ansatte fra Caritas Ukraine, der også medvirkede i sessionen. "Det er meget interessant at få sat et ansigt på dem, der arbejder med de midler, som vi sender afsted til Ukraine," fortalte hun. Foto: Yeva Christensen.



Vellykket årsmøde i Svendborg

Sidste weekend i september afholdt vi vores årsmøde. Det fandt denne gang sted i Svendborg, og her gjorde vi både status over resultaterne af vores arbejde i 2025 og rettede samtidig blikket mod fremtiden. Sammen undersøgte vi, hvordan menigheder i Danmark, Grønland og på Færøerne kan bidrage til det civile beredskab i lyset af den aktuelle sikkerhedspolitiske situation. Vores værter i Sankt Knuds Kirke viste os derudover rundt i Svendborg og stod om søndagen for en hyggelig frokost efter messen med biskoppen. Som altid var det en stor glæde at mødes med vores sognerepræsentanter og frivillige på tværs af bispedømmet. Nedtællingen til årsmødet i 2027 er nu officielt begyndt.



Caritas på Ungdommens Folkemøde

For andet år i træk deltog Caritas sammen med elever fra Niels Steensens Gymnasium på Ungdommens Folkemøde i Valbyparken. Her fik eleverne, der havde været med os i Uganda på en rejse støttet af Udenrigsministeriets Globus-pulje, mulighed for at dele deres oplevelser med jævnaldrende fra uddannelsesinstitutioner i hovedstadsområdet. De viste, hvordan man selv syer de bind, som Caritas uddeler til piger i Uganda, så de ikke skal blive hjemme fra skole, når de har menstruation. Og så optog de en podcast, hvor de inviterede unge til at reflektere over deres forhold til uddannelse samt deres viden om skoleforhold i det globale syd.

Kære støtte af Caritas

I Betlehem er udsatte familier hårdt ramt af de omfattende sociale og økonomiske konsekvenser af den igangværende krise i Det Hellige Land. Familierne kæmper bl.a. med fattigdom, arbejdsløshed og indkomsttab. Med julen lige om hjørnet har de svært ved at dække deres mest grundlæggende behov og oplever stigende økonomisk usikkerhed.

Julen er en tid præget af tro, håb, familie og solidaritet, særligt i den by, hvor Kristus blev født. Men for mange familier, der lever under svære vilkår, kan udgifter til mad, basale fornødenheder og fejringen af højtiden gør denne betydningsfulde tid til en periode med ekstra bekymringer og stress.

For at imødekomme disse udfordringer vil Caritas Jerusalem yde økonomisk støtte til udsatte familier i Betlehem i form af uddeling af både kontanter og pakker med fødevarer og hygiejneartikler. Støtten giver familierne mulighed for selv at prioritere deres mest presserende behov ud fra deres konkrete situation. Det er en tilgang, der bygger på erkendelsen af, at familierne selv bedst ved, hvordan de begrænsede ressourcer skal anvendes, hvad enten det er til nødvendige husholdningsudgifter, vinterfornødenheder, juleforberedelser eller andre akutte behov.

Ved at støtte Caritas Jerusalems arbejde er du med til at bringe tryghed og håb til udsatte familier i Betlehem og lade dem vide, at de ikke står alene.

Af hjertet tak for din støtte



Anton Asfar
Generalsekretær, Caritas Jerusalem



Spred juleglæde i Jesu fødeby! Hjælp fattige familier i Betlehem ved at give et bidrag til advents-indsamlingen på **caritas.dk**, **MobilePay 14903** eller ved at udfylde indbetalingskortet på bagsiden af bladet.



◄ For bedre at kunne hjælpe de mest udsatte i Jesu fødeby åbnede Caritas Jerusalem tidligere i år et center i Betlehem, hvor der bl.a. bliver tilbudt lægehjælp, psykosocial støtte og sociale ydelser. Her ses den latinske patriark af Jerusalem, kardinal Pierbattista Pizzaballa, ved indvielsen af centeret. Han er også formand for Caritas Jerusalem. Foto: Caritas Jerusalem.

▼ Turismen til Betlehem er styrtdykket som følge af konflikten i Det Hellige Land, og fattigdommen griber om sig. Med midlerne fra adventsindsamlingen vil Caritas Jerusalem uddele såvel kontanter som pakker med fødevarer og hygiejneartikler til familier i Betlehem, der er særlig hårdt ramt af den nuværende økonomiske situation. Foto: Caritas Jerusalem.





▲ I Betlehem-området arbejder Caritas Jerusalem også for at styrke lokale landbrugsfællesskaber. Her er det unge frivillige fra organisationen, der hjælper til med olivenhøsten. Foto: Caritas Jerusalem.



► Som den katolske kirkes sociale arm i de palæstinensiske områder arbejder Caritas Jerusalem for at give en håndsrækning til de mest udsatte og hjælper bl.a. sårbare kvinder med at skabe en indkomst. Med støtte fra Caritas har syersken Shorouq Malash fra Betlehem f.eks. fået styrket sine kompetencer og udviklet sin virksomhed. Foto: Caritas Jerusalem.

CAMBODJA



Martin er en af de frivillige, der yder lægehjælp i Cambodja

Da Martin Duc-Duy Tran første gang var i Pothum med "Projekt Lægeklinik", var han i færd med sit andet sabbatår og drømte om at blive læge. Siden er der gået otte år, han er blevet færdiguddannet som læge, og sammen med en ny generation af unge frivillige fra Young Caritas vendte han i oktober tilbage til den cambodjanske landsby for at gøre en forskel for lokalsamfundet.

Af Martin Duc-Duy Tran
Læge og deltager på rejsen til Cambodja

I januar 2018 drog jeg for første gang til Cambodja med "Projekt Lægeklinik", der yder lægehjælp i landsbyen Pothum, hvor man ellers ikke altid kan komme til lægen, når man er syg. Dengang var jeg i gang med mit andet sabbatår, jeg drømte om at læse medicin og så dermed opgaven som en gylden mulighed for at komme helt tæt på lægegerningen. Nu er der gået otte år siden mit første møde med Cambodja, og verden har forandret sig meget. Selv er jeg i mellemtiden blevet færdiguddannet som læge.

I oktober 2026 tog jeg så for anden gang afsted til Cambodja med samme projekt – denne gang med andre unge fra Young Caritas.
I ugerne op til gensynet var jeg spændt på at se, hvordan Pothum havde ændret sig over de seneste 3.184 dage. Gensynet overgik langt mine forventninger. I det øjeblik, jeg trådte ind på La Salle-skolen, hvor lægeklinikken har til huse, blev jeg mødt med et stort kram af en af de brødre, der driver skolen: frère Anh. Han tiltalte mig endda med mit vietnamesiske navn – som kun de færreste kender. Det var rørende at opleve, hvordan vores frivillige indsats på den måde har sat sig spor.

▲ Lægeklinikken drives i et samarbejde mellem læger, sygeplejersker, tolke og unge assistenter. Frivillige fra Young Caritas hjælper også til med mindre opgaver såsom at foretage synstests og måle blodtryk.

En mere permanent lægeklinik
Siden 2018 har Projekt Lægeklinik udviklet sig drastisk. Dengang fungerede klinikken som en slags pop-up-klinik, hvor man kun kunne få lægehjælp, når lægeholdet var på besøg. Nu drives klinikken året rundt af en lokal sygeplejerske, som står for løbende medicindispensering samt journalføring, hvilket muliggør den langsigtede behandling af kroniske sygdomme.

Trods udviklingen er der stadig stor forskel på det kliniske arbejde fra de vante rammer i Danmark, og der bliver hverken taget blodprøver eller røntgenbilleder. Derimod er lægearbejdet baseret på klinikerens evne til at optage patientens sygehistorie, stille de rigtige spørgsmål og fortolke symptombilledet for endelig at kunne stille den rigtige diagnose. Det stiller særlige krav til vores kliniske intuition og erfaring. For mig førte det til et øjebliks tøven, da jeg sad over for min første patient: Kan jeg udføre mit arbejde tilfredsstillende? Vil jeg skuffe patienten? Hvad nu hvis jeg laver en fejl?

Mens jeg bearbejdede disse tanker, kiggede jeg på den endeløse kø af patienter, som ventede på at komme til behandling hos mig.
Til højre for mig glimtede jeg min lægekollega Chi Le, som allerede var gået i gang med sine patienter. Hurtigt indså jeg, at ikke blot Chi men alle de lokale cambodjanere havde fuld tiltro til min lægefaglighed. Det bragte mig tilbage til virkeligheden, og jeg kunne dermed påbegynde det, som jeg havde stræbt efter siden 2018: at bruge mine lægefaglige evner til at hjælpe lokalbefolkningen i Pothum, der langt fra har de samme behandlingsmuligheder som os i Danmark.

I 2018 var jeg ung lægeaspirant. Nu var jeg tilbage som læge med en ny generation af unge frivillige. Som jeg selv dengang blev inspireret af fantastiske Chi, som jeg nu kan kalde min kollega, er det mit håb, at jeg på denne tur har kunnet inspirere den næste generation til at bruge deres evner til gavn for de fattigste og mest udsatte.



▲ Artiklens forfatter, Martin Duc-Duy Tran, sammen med initiativtageren til Projekt Lægeklinik, Chi Le.



▲ Martin Duc-Duy Tran superviserer en Young Caritas-frivillig med undersøgelse af en patient med lungebetændelse

Projekt Lægeklinik

For andet år i træk tog unge fra Young Caritas dette efterår afsted til landsbyen Pothum i Cambodja for at udføre meningsfuldt frivilligt arbejde til gavn for lokalsamfundet. Rejseleder Chi Le besøgte første gang Pothum i 2012 og er vendt tilbage mange gange siden. På baggrund af indsamlinger og private donationer er det lykkedes hende at etablere en klinik i landsbyen, hvor lokalbefolkningen bl.a. kan modtage basal tandbehandling og blive behandlet for kroniske sygdomme. De unge fra Young Caritas hjalp ikke bare til på klinikken, men var også med til at bygge huse for de fattigste familier i landsbyen.



Caritas Livshistorier

Alle mennesker bærer på en historie, der er værd at fortælle. I projektet Caritas Livshistorier får ældre mulighed for at dele deres minder med unge frivillige. Ved hjælp af kunstig intelligens bliver samtalerne til personlige bøger.

Af Christa Basteiro Kranich
National programkoordinator

Hvad sker der, når en ung person sætter sig over for et ældre menneske og giver sig tid til at lytte til et helt liv? Det spørgsmål er afsættet for "Caritas Livshistorier", som er en del af Caritas Danmarks ældreindsats. Her er ni ældre fra Caritas' fællesskaber blevet matchet med unge frivillige. Gennem fire møder har de fortalt om deres liv: om deres glæder og sorger samt om oplevelser, der har formet dem. Samtalerne er optaget og bearbejdet med AI til individuelle livshistorier, der med støtte fra TrygFonden udkommer i bogform. De ældre har selv gennemlæst, redigeret og føjet billeder til deres historier.

En af deltagerne er Leszek, som blev født i en flygtningelejr i Danmark som barn af polske forældre, der kom hertil efter Anden Verdenskrig. "Man har fået lov til at rydde op i alle skufferne i hjernen, hvor man har gemt noget," fortæller han. "Det har været en rejse tilbage til min barndom, hvor jeg har fået lov til at finde ud af, hvorfor jeg er, som jeg er," siger han og fortsætter: "Det har været en ualmindelig fin rejse, og lidt af en identitetsrejse at gennemgå det her."

Et møde mellem forskellige generationer

For Leszek har mødet med den unge frivillige Noah haft særlig betydning. "Han var en bemærkelsesværdig åben ung person. Han var lyttende, og det betyder meget," fortæller han. Netop nærværet er centralt i projektet. De frivilliges vigtigste opgave har været at lytte med nysgerrighed og give plads til, at de ældre selv bestemmer, hvad de ønsker at fortælle. Samtidig håber Leszek, at hans historie kan give yngre generationer en større forståelse af fortiden og de erfaringer, tidligere generationer bærer med sig.

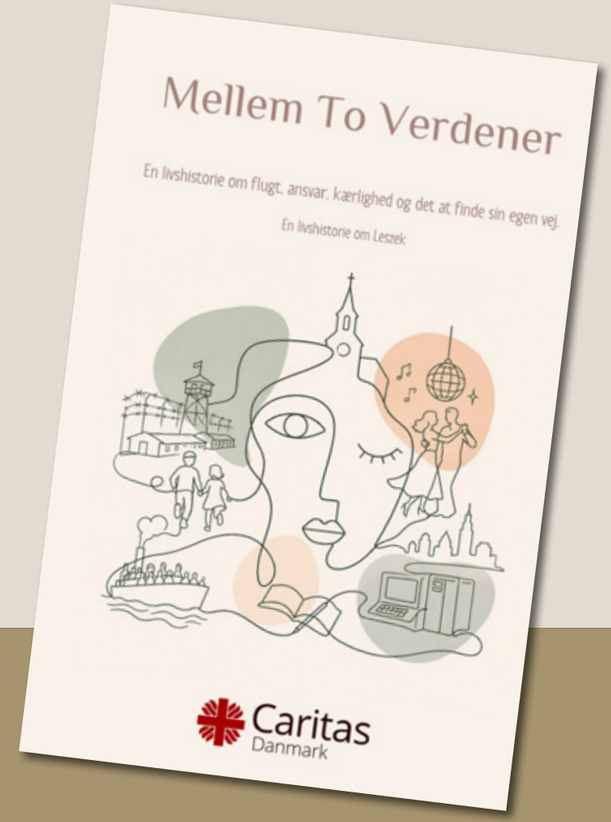
For Noah har møderne været lærerige og også sat sig varige aftryk. "Pludselig var tiden gået, og jeg følte oprigtigt, at jeg havde fået en ny ven. Jeg kendte jo hele hans livshistorie," siger han.

Det særlige ved Caritas Livshistorier er kombinationen af menneskelige relationer og moderne teknologi. AI gør det muligt at bearbejde mange timers samtaler til sammenhængende fortællinger, men kan hverken erstatte det personlige møde eller den ældres egen stemme. Det understreger Leszek, som selv har arbejdet grundigt med at redigere sin tekst. AI har været et godt udgangspunkt, men historien skal først og fremmest føles som hans egen.

◄ Det er unge frivillige fra Rysensteens Gymnasium, der har interviewet de ældre om deres liv. Her ses Leszek sammen med gymnasieeleven Noah under et af deres møder.

► Hver livshistorie udkommer som en personlig bog, som den ældre kan dele med sin familie og sine venner. Sådan her ser forsiden på Leszeks bog ud.

Med støtte fra
TrygFonden





Fra flygtning til frivillig ildsjæl: **Beatrice hjælper kvoteflygtninge med at finde fodfæste i Danmark**

Som tidligere kvoteflygtning ved Beatrice Musomandera, hvor udfordrende det kan være at starte et nyt liv i Danmark. Derfor har hun med støtte fra Caritas' diakonipulje opstartet et projekt, der hjælper nyankomne kvinder med at etablere sig i samfundet.

Af Sidse Surel Mogensen
Indsamlingskoordinator, Caritas Danmark

Da Beatrice Musomandera kom til Danmark fra Rwanda som kvoteflygtning i 2005 sammen med sin mand og sine tre børn, var alt nyt: sproget, maden, vejret og kulturen. Hun savnede nogen, der kunne hjælpe hende med at navigere i det danske samfund. Derfor har hun startet projektet "Tante Caritas – hverdagshjælp med hjerte", som hjælper nyankomne kinyarwanda-talende kvoteflygtningekvinder fra DR Congo med at finde fodfæste i Danmark.

Hjælp til hverdagens udfordringer

Da Beatrice ankom til Danmark, var sproget den største barriere i forhold til at klare sig i dagligdagen, og det er det til dels stadig, fortæller hun. Hun husker tydeligt, hvor svært det var at gøre helt almindelige ting som at handle ind. Hun kunne ikke læse, hvad der stod på varerne, og mange fødevarer var ukendte for hende.

Beatrice savnede nogen at læne sig op ad – en person, der kunne hjælpe med praktiske ting som indkøb, forståelse af breve fra det offentlige og brug af offentlig transport. De små, daglige udfordringer blev hurtigt store uden støtte.

For Beatrice har det altid været naturligt at hjælpe andre, og hun har i mange år engageret sig frivilligt. Hun har bl.a. været medlem af pastoralrådet i mere end fem år og har været sognerepræsentant for Caritas i Sankt Mariæ menighed i Kalundborg i over 10 år. Hun har også stået bag et venskabsfamilieprojekt for flygtninge.

Der var derfor ikke langt fra tanke til handling, da idéen til projektet Tante Caritas opstod i oktober sidste år. Beatrice ønskede at give andre det, hun selv manglede, da hun ankom til Danmark: en tryg voksen der lytter, vejleder og hjælper i hverdagen. Beatrice beskriver selv projektet således:

"Jeg ønskede at skabe en frivillig indsats, hvor nyankomne familier kan få en "tante" – en person, de kan ringe til, når de har spørgsmål eller brug for hjælp."

Navnet Tante Caritas er inspireret af hendes egen tante fra Rwanda, som var en stor støtte for Beatrice i barndommen. For Beatrice symboliserer ordet tante omsorg, nærvær og fællesskab, som er præcis det, hun ønsker at give de nyankomne flygtningekvinder.

Sproget er den største barriere

Siden projektets start er 53 familier – primært mødre og deres børn – fra hele landet blevet tilknyttet projektet.

Beatrice modtager omkring seks-otte opkald om dagen – også om natten og når hun er på ferie.

Beatrice fortæller om en episode, hvor en kvinde ringede, fordi hun skulle til undersøgelse på Slagelse Sygehus med sit barn og ikke vidste, hvordan de skulle komme derhen.

Selvom Beatrice var på ferie i Belgien, guidede hun kvinden – og en buschauffør – over telefonen. Midt i forvirringen glemte kvinden sin taske med barnets sygesikringskort i bussen. Også det problem fik Beatrice løst, og kvinden fik heldigvis sin taske tilbage.

Som Beatrice tidligere fortalte, er sproget den største barriere i hverdagen for mange nyankomne flygtninge. Det kan føre til alvorlige problemer med ubetalte regninger og inkassosager, vanskeligheder i kontakten med skolen og misforståelser i mødet med myndigheder.

Det er derfor af afgørende betydning, at kvinderne ved, at de altid kan få fat på Beatrice, at hun taler kinyarwanda, og at de kan stole på hende.

Traumatiserede kvinder med mistillid til autoriteter

Beatrice fortæller, at mange af de kvinder, som er tilknyttet projektet, er dybt traumatiserede og har stor frygt for autoriteter, uniformer og høje lyde. Kvinderne er congolesiske flygtninge, som har boet i mange år i flygtningelejre i Rwanda. De er kommet til Danmark som kvoteflygtninge med deres børn, men uden deres mænd. De er ofte udvalgt, fordi er er særligt sårbare og har oplevet krig, vold og traumatiske hændelser.

◄ Beatrice Musomandera er mangeårig frivillig i Caritas. Med projektet Tante Caritas ønsker hun at give andre det, hun selv manglede, da hun ankom til Danmark: en tryg voksen der lytter, vejleder og hjælper i hverdagen.

► En del af projektet handler også om at skabe et fællesskab for kvinderne og give dem nogle gode oplevelser med deres børn. I den forbindelse var gruppen i denne sommer på sightseeingtur i København, hvor de bl.a. var forbi Den Lille Havfrue, Amalienborg Slot og Rådhuspladsen.





◀ Sightseeingturen i København blev rundet af med en hyggelig middag tilberedt af unge fra Young Caritas i Caritas' migranthus i Reventlowsgade i København.

Regina Pacis Beata Kunda, som også er frivillig i Tante Caritas, fortæller om en episode, hvor en flygtningekvinde stak i løb, da hun så politi ved sine børns skole. Regina har også oplevet, hvordan nogle af kvinderne blev skræmte af de bevæbnede gardere på en udflugt til Amalienborg eller af lyden af fyrværkeri. Regina og Beatrice bruger også megen tid på at forsikre kvinderne om, at de er i sikkerhed og kan føle sig trygge i Danmark.

Projektet skaber fællesskab

Udover at give praktisk hjælp i hverdagssituationer vil projektet også gerne skabe et fællesskab for kvinderne og give dem nogle gode oplevelser som familie. Det gør de bl.a. ved at tage på sightseeingture i København. For mange af projektets deltagere er det første gang, de prøver at køre i metro, hvilket i sig selv er en stor oplevelse. En varm lørdag i juni i år havde Beatrice og Regina en gruppe kvinder og børn med til København. Her var de forbi både Amalienborg Slot og Den Lille Havfrue. Dagen sluttede af med en hyggelig middag tilberedt af unge fra Young Caritas i Caritas' migranthus i Reventlowsgade i København.

Projektet Tante Caritas bidrager ikke kun til at hjælpe den enkelte kvinde i hverdagen – det er også et vigtigt skridt mod bedre integration og øget selvstændighed. Når kvinderne lærer at navigere i det danske samfund, forstå breve, betale regninger og færdes trygt i det offentlige rum, styrker det deres muligheder for på sigt at tage en mere aktiv del i samfundet.

Beatrice har store ambitioner for projektet. Hun ønsker at udvide projektet og at rekruttere flere frivillige. Der kommer nemlig 200 kvoteflygtninge om året til Danmark, hvoraf en del kommer fra flygtningelejre i Rwanda. Hendes vision er at nå endnu flere kvinder, så flere nyankomne får en "tante", de kan støtte sig til i en svær overgangsperiode.

At være frivillig i Tante Caritas-projektet kræver dog nogle særlige kompetencer siger Beatrice. For det første er det afgørende, at man taler kinyarwanda, da kvinderne som regel ikke taler andre sprog. Derudover skal man være rummelig, tillidsvækkende og give meget af sig selv og sin tid til projektet.

Beatrice håber på, at projektet på et tidspunkt kan blive så bæredygtigt, at det kan køre videre uden hende ved roret. Men indtil den dag kommer, bruger Beatrice, der til daglig arbejder som social- og sundhedsassistent på Filadelfia Epilepsihospital, en stor del af sin fritid på at hjælpe flygtningekvinder med at løse hverdagens små og store praktiske udfordringer.

Hvis du har tid og lyst til at blive frivillig i Tante Caritas – hverdagshjælp med hjerte, kan du kontakte Beatrice Musomandera på tlf. 5375 1477.



Adventsindsamling 2026:
Hjælp fattige familier i Betlehem!

Som følge af konflikten i Det Hellige Land har Betlehem gennem de seneste år befundet sig i en alvorlig økonomisk krise. Manglende indtægter fra turister og pilgrimsrejsende, begrænset bevægelsesfrihed og stigende arbejdsløshed betyder, at fattigdommen griber om sig.

I år går vores adventsindsamling til at støtte Caritas Jerusalems arbejde for de mange familier, der er blevet frataget deres levebrød. Hjælpen består bl.a. af at uddele kontanter, fødevarepakker og hygiejneartikler.

Giv et bidrag og spred juleglæde i Jesu fødeby. Du kan donere via caritas.dk, på MobilePay 14903 eller ved at udfylde indbetalingskortet nedenfor.

Caritas
Danmark

